

Activitats que es realitzen

- Formació i seguiment dels voluntaris.
- Disseny d'itineraris personalitzats per a cada usuari. Programa d'atenció personal (PAP) en 5 àrees:
 - Autocura
 - Habilitats domèstiques
 - Habilitats comunitàries
 - Habilitats socials
 - Habilitats ocupacionals
- Visites al propi domicili.
- Acompanyaments.
- Tutories individuals.
- Reunions amb voluntaris i usuaris.
- Suport a familiars (individual i grupal).

ACTUA, TOTS PER TOTS

BARCELONA:

C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 - Barcelona
Tel. 932 376 824

VILANOVA I LA GELTRÚ:

C/ Unió 16-18
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 600 533 226

Yolanda Guasch: 616 570 199
actuatotspertots@grupatra.org
yguasch@grupatra.org
www.grupatra.org

30 ANYS
GRUP ATRA



Amb la col·laboració de:



ACTUA, TOTS PER TOTS

**PROGRAMA DE SUPORT
A LA VIDA AUTÒNOMA
PER A PERSONES AMB
TRASTORN MENTAL**



ACTUA, TOTS PER TOTS

Missió

“Actua, tots per tots” és un programa de suport a la vida autònoma per a persones amb trastorn mental que tenen dificultats en la realització de les activitats de la vida diària, tant a la seva llar com a l’entorn comunitari.

És un programa innovador que incorpora la participació de persones amb malaltia mental com a voluntaris.

Les persones beneficiàries d’aquest programa reben l’atenció d’un equip professional amb el suport de voluntaris, alguns dels quals, també poden tenir una malaltia mental. Això li confereix al programa el seu aspecte innovador.



Objectius

- Suport personal a la vida autònoma.
- Fomentar l’autonomia, la qualitat de vida i l’apoderament de les persones amb malaltia mental.
- Potenciar el voluntariat de les persones amb o sense malaltia mental.
- Cooperació i xarxa de suport entre les persones amb malaltia mental.
- Inclusió social i lluita contra l’estigma.
- Suport a les famílies.
- Potenciar la rehabilitació i la inserció comunitària.
- Treball preventiu i intervenció precoç per mantenir l’estabilitat de les persones beneficiàries.
- Recuperar la confiança de la persona amb malaltia mental per millorar la seva qualitat de vida.

Criteris d’accés

- Tenir diagnòstic de malaltia mental.
- Tenir un grau de discapacitat derivada de malaltia mental, igual o superior al 33%.
- Tenir capacitat per desenvolupar les AVD amb el suport previst del programa.
- Estar psicopatològicament estable.
- Tenir entre 18 i 65 anys en el moment de la sol·licitud.
- Estar vinculat al Centre de Salut Mental d’Adults (CSMA) de referència.

C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 - **Barcelona**
Tel. 932 376 824

C/ Unió 16-18
08800 - **Vilanova i la Geltrú**
Tel. 600 533 226

Yolanda Guasch: 616 570 199
actuatotspertots@grupatra.org
yguasch@grupatra.org
www.grupatra.org