

## ACTIVITATS QUE ES REALITZEN

- Itineraris personalitzats. Es dissenya un **Programa d'Atenció Individual (PAI)** per a cada jove distribuït en:
  - Autocura i organització
  - Benestar emocional
  - Habilitats comunitàries
  - Habilitats socials
  - Habilitats ocupacionals
- **Seguiment** al propi domicili i/o a l'entorn comunitari.
- **Acompanyaments.**
- **Atencions individuals.**
- Atenció a les **famílies.**
- **Grup de suport** per a les persones joves usuàries.
- Formació i seguiment de les persones joves **voluntàries.**
- **Labora't i Actua:** Servei de suport i acompanyament per promoure i facilitar la inserció sociolaboral.



## Informació i contacte

📍 **ACTUA - BARCELONA:**  
 C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a  
 08012 - Barcelona  
 ✉ actua.bcn@grupatra.org  
 ☎ Tel. 611 433 965

📍 **ACTUA - VILANOVA:**  
 C/ Pàdua 17-19  
 08800 - Vilanova i la Geltrú  
 ✉ actua.garraf@grupatra.org  
 ☎ Tel. 600 533 226

👤 Coordinadora: Yolanda Guasch  
 ✉ yguasch@grupatra.org  
 ☎ Tel. 616 570 199  
 🌐 www.grupatra.org

**APPTU@ és l'aplicació del programa, dirigida a la promoció de la salut mental.**

Descarrega-la ja a:



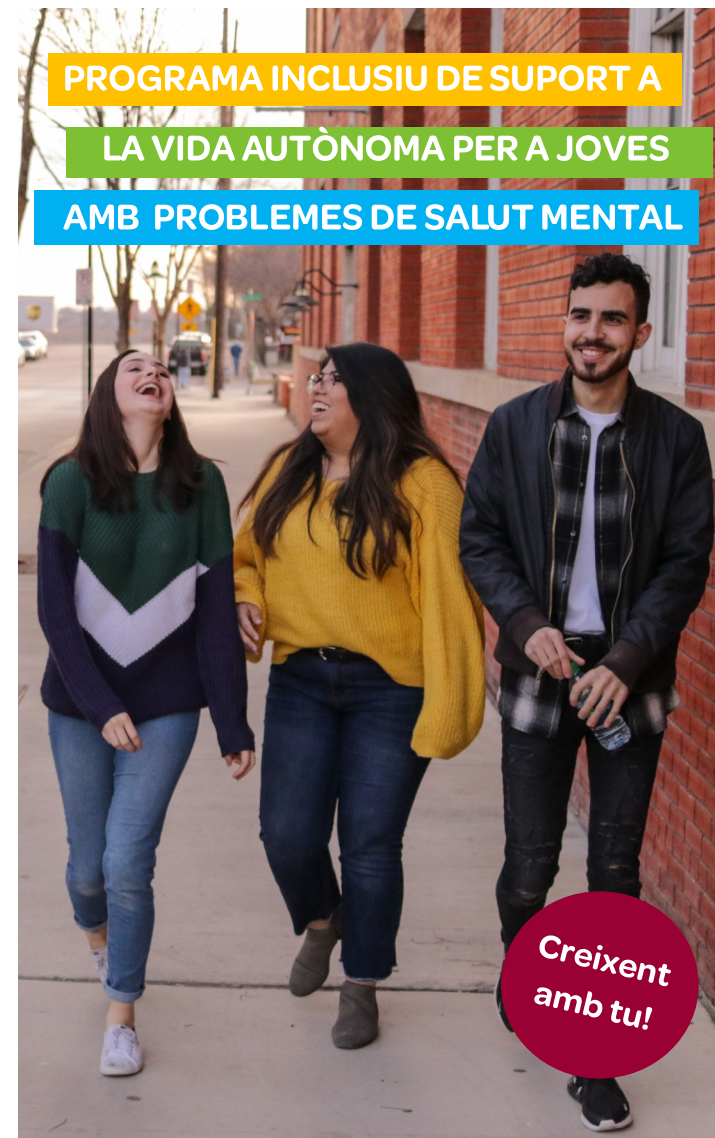
Amb el suport de:

# ACTUA JOVE

PROGRAMA INCLUSIU DE SUPORT A

LA VIDA AUTÒNOMA PER A JOVES

AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL



Creixent  
amb tu!

## MISSIÓ

L'“Actua Jove” és un programa comunitari, inclusiu i integrador, d'atenció centrada en la persona. Ofereix suport a la vida autònoma a joves amb problemàtica derivada del trastorn mental, i que presenten dificultats per realitzar les activitats de la vida diària, tant a la seva llar com a l'entorn comunitari. Vetlla pel seu apoderament i per la seva plena integració social.



És un programa innovador i pioner, que incorpora la participació d'un voluntariat inclusiu, format per persones amb i sense problemes de salut mental –principalment joves–, com a agents de suport i de canvi social.

## OBJECTIUS

- Potenciar la participació activa de les persones joves, d'elles depèn el present i el futur.
- Potenciar les capacitats dels i les joves i dirigir-les al seu apoderament i plena integració social.
- Recuperar les seves competències personals, interpersonals i socials.
- Reduir l'impacte de l'autoestigma i l'estigma, treballant amb els i les joves l'acceptació del moment que viuen.
- Reduir els comportaments negatius de risc.
- Realitzar treball preventiu i intervenció precoç.
- Treballar l'autoconfiança dels i les joves per tal de millorar la seva qualitat de vida.
- Potenciar la recuperació i la inserció comunitària, creant espais adequats i adaptats a les necessitats dels i les joves.
- Oferir suport personal a la vida autònoma.
- Construir cooperació i xarxa de suport.
- Oferir atenció i suport a les famílies.
- Potenciar el voluntariat inclusiu.
- Cooperar i intervenir de forma coordinada amb els serveis de salut, educació i socials.
- Treballar per a la inclusió social i per una societat lliure d'estigmes.

## CRITERIS D'ACCÉS

- Conviure amb una problemàtica associada a la salut mental.
- Tenir entre 16 i 29 anys en el moment de la sol·licitud.
- Viure a la comarca del Garraf i/o a la ciutat de Barcelona.

