

MEMÒRIA 2021

ATRA



SOM INCLUSIÓ

ATRA som una entitat sense ànim de lucre que oferim atenció i tractament a persones en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social, amb problemàtiques derivades de les addiccions, la salut mental o el sensellarisme, per tal que assoleixin la seva màxima autonomia i integració social. De la mà d'un equip multidisciplinari de professionals expert i consolidat, i amb vocació de funció pública, seguim un model comunitari i d'atenció integral centrada en la persona.

Comptem amb 35 anys d'experiència en la gestió de serveis i programes destinats al tractament de les addiccions, creixent i evolucionant per adaptar-nos a les noves necessitats. Des de l'inici mantenim el nostre compromís amb les persones i amb la societat, vetllant per la rehabilitació i la integració social de les persones més vulnerables.

Aquest 2021 ha estat un any per reubicar-nos, per repensar-nos i per aprendre a conviure amb una nova realitat. Encara un escenari complex i marcat per la incertesa llaurada per una crisi sanitària, social i econòmica provocada per la Covid-19. Però també un any per reprendre lentament la normalitat i celebrar la vida, i és que enguany hem celebrat el 35è aniversari d'ATRA Associació. 35 anys treballant amb professionalitat, entusiasme i implicació acompanyant persones en situació de vulnerabilitat. 35 anys sent activistes de la innovació i el compromís social. 35 anys creient en una societat justa i solidària, i en la possibilitat d'erradicar les desigualtats i l'exclusió social. 35 anys fent comunitat, xarxa i inclusió.



L'ESSÈNCIA

MISSIÓ



A ATART oferim atenció i tractament a persones en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social, especialment derivada de les addiccions i la salut mental, per tal que assoleixin la seva màxima autonomia i integració social. Sempre amb vocació de funció pública.

VISIÓ



- Desenvolupar projectes innovadors compromesos socialment.
- Ser una organització eficient, flexible i transparent, formada per professionals amb alta capacitat.
- Buscar la millora contínua dels nostres serveis, i de la qualitat de vida dels nostres usuaris i usuàries i de llurs famílies.
- Ser una organització referent en el camp de les addiccions i la salut mental.

VALORS



Davant les persones destinatàries de la nostra activitat, la societat i la pròpia organització ens guien els següents valors:

- respecte
- transparència
- professionalitat
- entusiasme
- implicació

DADES CLAU



11.998

Persones ateses als nostres serveis o participants als nostres programes

5.626

Dones

6.280

Homes

43

Persones no binàries

49

Infants

111 Professionals
83 dones
28 homes



173
Hores de formació a professionals

21
Serveis i programes



21 Estudiants de pràctiques
57 Persones voluntàries

51
Impactes a mitjans de comunicació



70
Persones formades a les formacions de voluntariat

1
Comitè d'Ètica



1
Pla d'Igualtat

Alineats amb **10 ODS** impulsem la igualtat, la justícia i el compromís social



Més de **20**
Participacions en plataformes i xarxes professionals del sector

DADES CLAU

SERVEIS I PROGRAMES

Addiccions

- C.T. La Coma (*Monistrol de Montserrat*)
- Pis de Reinserció Ègara (*Terrassa*)
- SPAI – Servei Integral per a les Conductes Addicctives (*El Prat de Llobregat*)
- Programa de Suport a la Vida Atònoma – PSVA (*Barcelona*)
- Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma – SAVA (*Barcelona*)
- CAS del Prat [UTE] (*El Prat del Llobregat*)

Inclusió social

- Habitatges d'inclusió Social de Barcelona
- Habitatges d'Inclusió Social de Sitges
- Habitatges d'Inclusió Social de Vilanova i la Geltrú
- Servei d'Atenció i Seguiment a les Persones Sense Llar de Sitges
- Servei d'Atenció i Seguiment a les Persones Sense Llar de Vilanova i la Geltrú
- Servei d'Informació per a Persones Migrades que Practiquen la Venda Ambulant no Autoritzada – SIMBANA (*Sitges*)

Dones i Violències Masclistes

- Servei Substitutori de la Llar per a Dones amb Trastorn Mental en Situació de Risc per Violències Masclistes i amb Fills/es a Càrrec (Pisos Aloges)
- Servei d'Atenció i Acolliment d'Urgències per a Dones Víctimes de Violències Masclistes

Joves i Famílies

- Programa "Let's Chat" (*Barcelona*)
- Programa de Prevenció de les Addiccions (*Vilanova i la Geltrú i El Prat de Llobregat*)
- Programa d'Educació Afectiva i Sexual i de Prevenció de les Violències Masclistes (*Vilanova i la Geltrú i Sitges*)

Salut Mental

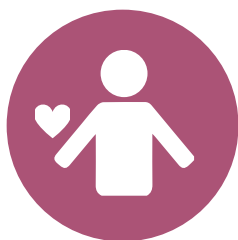
- Club Social Garraf (*Vilanova i la Geltrú*)
- Programa "Actua", "Actua Dona" i "Actua Jove" (*Barcelona i Vilanova i la Geltrú*)
- Programa "Parets amb Ànima" (*Barcelona*)

ÀMBIT D'ACTUACIÓ



SERVEIS

COMUNITAT TERAPÈUTICA LA COMA



95 persones ateses

24 dones

71 homes

42,5 anys - Mitjana d'edat

La **Comunitat Terapèutica La Coma** és un recurs semiurbà de tractament comunitari per a persones amb conducta addictiva de llarga evolució.

Es va fundar fa 35 anys al Bages i compta amb un equip de professionals de la salut i l'educació (educadors i educadores socials, treballadors i treballadores socials, monitors i monitores, psicòlegs i psicòlogues, psicoterapeutes, psiquiatres, infermers i infermeres i arteràpèutes) amb àmplia experiència en el camp de les addiccions i en reciclatge formatiu constant.



El **40,85%** de les persones ateses tenen diagnòstic de **patologia dual**.

PIS DE REINSERCIÓ ÈGARA



23 persones ateses

5 dones

18 homes

45,4 anys - Mitjana d'edat

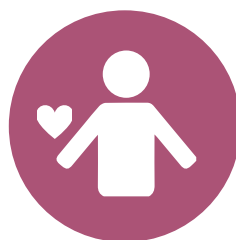
El **Recurs Urbà de Reinserció i Tractament Ègara** és un servei de continuïtat que facilita i promou la inserció i la integració social de les persones amb problemes de drogodependències i/o amb conductes addictives de llarga durada. Persones que, després de passar per un període de deshabitació, necessiten continuar el procés terapèutic en un recurs urbà de règim residencial.

SERVEIS

SPAI SERVEI INTEGRAL PER A LES CONDUCTES ADDICTIVES



Aquest 2021 hem renovat la gestió del Servei per als propers deu anys. ATRA és responsable del funcionament de l'SPAI des de 2005.



361 persones ateses

64 dones

290 homes

7 menors

L'**SPAI** és un recurs municipal, educatiu i terapèutic, d'estada diürna i continuada, que engloba diferents programes integrals i integrats per a la prevenció, l'atenció i el tractament de la conducta addictiva i per a la reducció de riscos en les persones afectades pel consum de drogues.

Oferim tot tipus d'informació, assessorament, tractament i seguiment continuat a les persones que presenten problemàtica de conducta addictiva i a les seves famílies.

CAS PRAT DE LLOBREGAT



395 persones ateses

El **Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS)** del Prat de Llobregat, gestionat en UTE amb les entitats ABD i FSC, és un centre de tractament ambulatori que ofereix assistència integrada a pacients drogodependents. La seva missió és atendre a persones amb problemes derivats de l'ús, l'abús o la dependència a qualsevol tipus de droga, d'una forma integral, personalitzada i acollidora per tal de millorar la seva qualitat de vida i facilitar la seva integració social.



SERVEIS

PSVA PROGRAMA DE SUPORT A LA VIDA AUTÒNOMA



99 persones ateses

40 dones

59 homes

SAVA SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA AUTÒNOMA



28 persones ateses

7 dones

21 homes

El **PSVA** és un programa de reinserció, dirigit a persones amb conducta addictiva que tenen dificultats en la seva inclusió social.

Es tracta d'un programa personalitzat, amb tutories individuals i sessions en grup, adaptades a la situació personal de la persona usuària, que ofereix també suport a les famílies i a l'entorn d'aquestes persones. La intervenció es realitza en diversos espais de forma presencial i/o telefònica, i inclou atenció a domicili.

El programa consta d'un conjunt d'activitats de suport i acompanyament, que tenen com a objectiu reforçar l'autonomia i la responsabilitat de la persona beneficiària per tal d'aconseguir el manteniment d'un estil de vida saludable i una plena integració a la societat.

La flexibilitat del programa és la clau del seu èxit i ha estat crucial en un context encara marcat per la pandèmia. Permet individualitzar al màxim la intervenció i els objectius, i treballar-los d'una manera adaptada i realista.

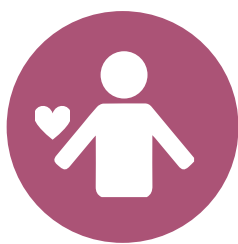
El **SAVA** es va posar en marxa com a programa pilot l'any 2019, i durant el 2021 la situació de la pandèmia no solament l'ha consolidat, sinó que ha posat de manifest la importància de poder comptar a la cartera de serveis amb un programa que s'adapta i facilita l'atenció en el context propi de la persona.

La flexibilitat del programa SAVA permet individualitzar al màxim la intervenció, ampliant-lo a qualsevol circumstància i moment de la persona en el que necessita acompanyament cap a aconseguir una total autonomia.

Enguany ens hem hagut d'adaptar a les restriccions derivades de la COVID19. Hem fet moltes intervencions telemàtiques i en medi obert. I valorem molt positivament com s'ha utilitzat la flexibilitat i la mirada individualitzada del programa per poder seguir atenent les persones en aquest moment d'incertesa post-pandèmia. Uns temps en els que moltes dificultats personals poden aflorar o aguditzar-se, i en que es complica la vinculació amb la comunitat, amb activitats o amb xarxes socials.

SERVEIS

SERVEI D'HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL DE BARCELONA



56 persones ateses

19 dones **11** nenes

11 homes **15** nens

35 anys - Mitjana d'edat adults

6 anys - Mitjana d'edat infants



Els **habitatges d'inclusió social** són recursos d'allotjament temporal per a persones amb greu vulnerabilitat social, deguda principalment a la pèrdua o manca d'habitatge.

Els objectius d'aquest servei són promoure l'autonomia i la inclusió social de les persones residents, establir

una relació d'ajuda que permeti a la persona assolir una inserció laboral, social i comunitària, proporcionar eines per desenvolupar les capacitats i habilitats de la persona, i adquirir recursos i competències de relació personal per a la convivència, la vida familiar i la participació comunitària.

SERVEI D'HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL DE SITGES



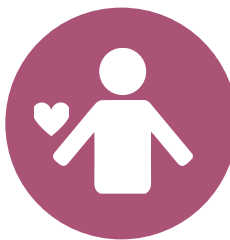
8 persones ateses

2 dones

5 nens

1 nena

SERVEI D'HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL DE VILANOVA I LA GELTRÚ



4 persones ateses

1 dones

2 homes

1 nen

SERVEIS

SERVEI D'ATENCIÓ A PERSONES SENSE LLAR DE SITGES



56 persones ateses

8 dones

48 homes

43 anys - Mitjana d'edat

SERVEI D'ATENCIÓ A PERSONES SENSE LLAR DE VILANOVA I LA GELTRÚ



172 persones ateses

22 dones

150 homes

37,1 anys - Mitjana d'edat

SIMVANA SERVEI D'INFORMACIÓ PER A PERSONES MIGRADES QUE PRACTIQUEN LA VENDA AMBULANT NO AUTORITZADA



65 persones ateses

11 dones

54 homes

És un servei d'informació i acompanyament adreçat a persones migrades que practiquen venda ambulat no autoritzada a Sitges, per tal de desenvolupar totes aquelles accions encaminades a facilitar la seva inserció sociolaboral i comunitària. Aquesta tasca es realitza de manera coordinada amb els municipis de residència de les persones migrades, ja que la majoria practica la venda però no viu a Sitges.

Els **Serveis d'Atenció a les Persones Sense Llar** tenen l'objectiu de promoure la detecció i l'atenció precoç de persones en situació de sense llar, així com informar i sensibilitzar la ciutadania sobre aquesta realitat.



Durant el 2021 el Departament de Salut va començar a **vacunar contra la Covid-19** les persones sense llar que viuen a Catalunya. A Vilanova i la Geltrú, Sitges i El Prat de Llobregat aquesta administració de la vacuna es va fer en col·laboració amb alguns dels serveis gestionats per ATRA dedicats a l'atenció de persones vulnerables i en risc d'exclusió.

SERVEIS

PISOS ALOGES

SERVEI SUBSTITUTORI DE LA LLAR PER A DONES AMB TRASTORN MENTAL EN SITUACIÓ DE RISC PER VIOLÈNCIES MASCLISTES I AMB FILLS/ES A CÀRREC



15 dones

8 infants

4 nenes

4 nens

37 anys - Mitjana d'edat dones

El **Servei Substitutori de la Llar** és un servei residencial de suport que proporciona atenció integral a dones soles o amb els seus fills i filles a càrrec, amb problemàtiques derivades de trastorns mentals i que es troben en situacions de risc per violències masclistes.

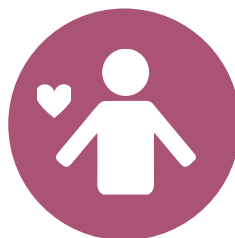
Aquest servei ofereix un espai de protecció, empoderament i inclusió, capacitant les dones cap a la vida autònoma, des d'una intervenció professional amb perspectiva de gènere.

Al recurs hi ha hagut un increment d'altres amb garanties d'habitatge protegit i un augment d'activitats d'oci i temps lliure.



SERVEI D'ATENCIÓ I ACOLLIMENT D'URGÈNCIES PER A DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES

El **pis d'urgència** és un recurs municipal de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú que ha entrat en funcionament aquest 2021. Ofereix allotjament de curta-mitja estada a dones víctimes de violència masclista i a llurs fills i filles, que davant aquesta situació d'emergència social, precisen d'un acolliment alternatiu al domicili familiar per tal de garantir la seva seguretat personal i donar resposta a la contenció emocional d'urgència.



10 dones

6 infants

2 nenes

4 nens

36,2 anys - Mitjana d'edat dones

7 anys - Mitjana d'edat infants

Aquest servei ofereix un espai de protecció, empoderament i inclusió, capacitant les dones cap a la vida autònoma, des d'una intervenció professional amb perspectiva de gènere.

SERVEIS

PROGRAMA LET'S CHAT



2.847 persones participants

1.387 dones

1.423 homes

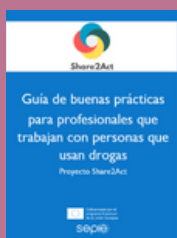
37 persones no binàries

Let's Chat és un programa de prevenció que ofereix serveis d'acompanyament, orientació i assessorament sobre el consum de drogues, l'ús de pantalles i altres comportaments de risc. És gratuït i està dirigit a joves i adolescents amb edats compreses entre els 12 i els 30 anys, i també a les seves famílies.

A més, "Let's Chat!" disposa d'una àmplia oferta d'**activitats preventives** gratuïtes adreçades a joves i famílies; d'un **observatori** per recollir dades sobre els consums de les persones joves i crear espais de debat i reflexió crítica a peu de carrer; i de **formacions especialitzades adreçades a professionals** que treballen amb joves i adolescents.

Amb la voluntat de fomentar la participació i implicació de les persones joves en el disseny i el desenvolupament de les activitats preventives del programa a través del voluntariat aquest 2021 hem creat l'espai **Acció Jove**.

També s'ha posat en marxa el **Let's Family**, monogràfics sobre temes d'interès per a mares i pares com la salut mental, la prevenció del consum de drogues i els entorns digitals, així com sessions entorn a la marentalitat i parentalitat positiva.



"Let's Chat" va formar part el 2021 de la "**Guía de Buenas Prácticas para Profesionales que Trabajan con Personas que Usan Drogas**".

Una guia elaborada per la RIOD (Red Iberoamericana de ONG que Trabajan en Drogas y Adicciones) que inclou 31 bones pràctiques realitzades a nivell internacional.



SERVEIS

PROGRAMA D'EDUCACIÓ AFECTIVA I PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA I D'ASSESSORIA AFECTIVOSEXUAL



3.723 persones participants

1.880 dones

1.837 homes

6 persones no binàries

El **Programa d'Educació Afectiva i Sexual, de Prevenció de la Violència Masclista i d'Assessoria Afectivosexual** té com a prioritat l'atenció i l'acompanyament a joves i adolescents en el seu procés de creixement, per tal d'afavorir la vivència d'unes relacions afectives positives i responsables. Es treballa a nivell grupal, individual i comunitari.

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS



4.207 persones participants

1.997 dones

2.210 homes

El **Programa de Prevenció de les Addiccions** és un pla que té l'objectiu de donar una resposta integral davant el fenomen del consum de drogues als municipis de Vilanova i la Geltrú i del Prat de Llobregat. Oferim serveis dirigits a la sensibilització, l'orientació i l'assessorament sobre el consum de drogues i altres conductes addictives. Està segmentat en 3 eixos d'acció: prevenció i educació, prevenció i oci, i prevenció i comunitat.

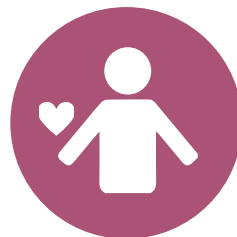


SERVEIS

CLUB SOCIAL GARRAF

El **Club Social Garraf** és un servei socio-comunitari, ubicat a Vilanova i la Geltrú, dirigit a persones majors d'edat amb diagnòstic de trastorn mental. Pretén fomentar les relacions socials, potenciar l'autonomia i promoure la participació a l'entorn comunitari, a través de la realització de diverses activitats d'oci i de lleure.

Comptem amb una programació dinàmica i variada d'activitats: artístiques, esportives, d'estimulació cognitiva, culturals i de participació en la comunitat.



100 persones ateses

51 dones

49 homes



PROGRAMES "ACTUA", "ACTUA JOVE" I "ACTUA DONA"



105 persones ateses

73 dones

32 homes

L'**Actua** és un programa comunitari, integrador i d'atenció centrada en la persona. Ofereix suport a la vida autònoma a persones amb problemàtica derivada del trastorn mental, i que presenten dificultats per realitzar les activitats de la vida diària, tant a la seva llar com a l'entorn comunitari. És un programa innovador, que incorpora la participació d'un voluntariat inclusiu, format per persones amb i sense diagnòstic de trastorn mental.

A l'Actua promovem el treball de les persones per a les persones, fomentem la cooperació, el recolzament i l'ajuda mútua, treballem per una societat lliure d'estigmes i en favor de la sensibilització, facilitem la integració a la societat i potenciem l'empoderament de les persones ateses.

A més, donant resposta a necessitats concretes, a l'**Actua Jove** vetllem per l'empoderament i la plena integració social del col·lectiu de joves i adolescents que conviuen amb una problemàtica associada al trastorn mental. I a l'**Actua Dona** oferim suport a dones amb problemàtica derivada del trastorn mental, que pateixen o poden haver patit violències masclistes, potenciant el seu procés de recuperació i millorant la seva inserció comunitària i la seva inclusió social.

SERVEIS

PARETS AMB ÀNIMA



10 dones
participen al programa

“Parets amb ànima” és un projecte que neix el 2021 de la necessitat d'arribar on els paraules sovint no arriben. Que concep l'art d'explicar històries com a forma de canviar el món. Que creu en l'art com a eina generadora de canvi social i en el seu poder transformador sobre les persones.

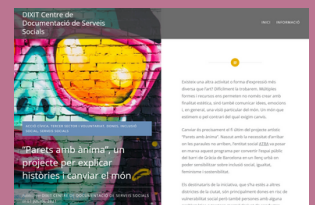
El programa converteix l'espai públic del barri de Gràcia de Barcelona en un gran llenç urbà per comunicar, educar i sensibilitzar en matèria d'igualtat, inclusió social, feminismes i sostenibilitat. Fent visible allò invisible.

A través d'uns tallers de creació d'art urbà impartits per 3 expertes grafiteres (Lily Brick, MUSA i Núria Toll), es busca visibilitzar la tasca de les artistes i capacitar un grup de dones en situació de vulnerabilitat social. A més, el programa ha dissenyat una ruta que contribueix a donar a conèixer el patrimoni cultural i urbà del barri, mitjançant els murals creats. Fruit d'aquest procés participatiu amb la comunitat, es fomenta un turisme sostenible i de qualitat.



Parets amb Ànima va organitzar el novembre de 2021 un **Street Art Festival** amb diferents activitats paral·leles que van tenir lloc al barri de Vallcarca.

Una jornada que va copsar tot el que és el projecte: és un punt de trobada entre dones i art; és xarxa, comunitat i barri; és sororitat i empoderament; és lluita contra l'estigma i sensibilització.



SERVEIS

PROGRAMA DE FORMACIÓ DE VOLUNTARIAT EN DROGODEPENDÈNCIES I SALUT MENTAL



70 persones formades

64 dones

6 homes

A ATRA entenem la formació com a eina indispensable per fomentar el creixement i el desenvolupament de les persones. Per aquesta raó, els voluntaris i les voluntàries reben formació en drogodependències i salut mental abans de col·laborar en programes i serveis d'aquests camps, actuen coordinadament amb l'entitat i són tutoritzats pels professionals.

Des del Programa de Voluntariat hem oferit tres cops a l'any la "**Formació de voluntariat en drogodependències i salut mental**", gratuïta per a l'alumnat i destinada a proporcionar els coneixements teòrics i les habilitats indispensables per a totes les persones interessades en col·laborar com a voluntaris i voluntàries en serveis d'atenció a persones amb problemàtica d'addiccions o amb trastorn mental.

Durant l'any s'ha realitzat també 2 cursos monogràfics:

- "**Violències masclistes i salut mental**"
- "**Estigma i drogues. Erradiquem els estereotips, els prejudicis i la discriminació**"

MONOGRÀFIC

Violències masclistes i salut mental

Formació de voluntariat
4 d'octubre de 2021, de 17h a 19h

:: Curs online ::

- Per què cal aplicar la perspectiva de gènere?
- Estigma i doble discriminació.
- Dades de les xarxes de Violència i de Salut Mental.
- Conceptes sobre Violències Masclistes (tipus, fases de la recuperació, xarxa...)
- Factors de vulnerabilitat.
- Bones pràctiques.

CURS GRATUIT (places limitades)
Inscripcions:
932 376 824 i/o grupatra@grupatra.org

ATRA | GRUPATRA

Amb el suport de:
Departament de Dretes, Igualtat i Treball

MONOGRÀFIC

Estigma i drogues. Erradiquem els estereotips, els prejudicis i la discriminació.

Formació de voluntariat
21 de setembre de 2021, de 17h a 19h.
MONOGRÀFIC ONLINE

- Què és l'estigma i per què es produeix.
- Identificar el llenguatge i les accions estigmatitzants.
- Bones pràctiques: maneres d'atendre la persona.
- Com combatre l'estigma: sensibilització social i apoderament de les persones que usen drogues.

CURS GRATUIT (places limitades)
Inscripcions:
932 376 824 i/o grupatra@grupatra.org

ATRA | GRUPATRA

Amb el suport de:
Departament de Dretes, Igualtat i Treball

TREBALL EN XARXA

PRESÈNCIA EN ESPAIS DE REPRESENTATIVITAT, PLATAFORMES I XARXES PROFESSIONALS DEL SECTOR

La nostra activitat està sempre inserida en l'entorn comunitari. El treball en xarxa i la col.laboració amb altres entitats i plataformes formen part de la nostra essència. Cooperem amb els diversos agents del sector i en diferents nivells de participació: social, cultural, acadèmic, ciutadà, professional, etc. Volem formar part de manera activa del que ens envolta i la cooperació en xarxa dinamitza aquesta participació.

Aquestes són algunes de les col.laboracions més destacades:

- Asociación de Entidades de Centros de Día (ASECEDI)
- Associació Local d'Entitats per a la Inclusió Social de Terrassa (ALEI)
- Consell Municipal de Benestar Social de Barcelona
- Consell de Salut del districte de Gràcia
- Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia per a Drogodependents de Catalunya
- Federació Catalana de Drogodependències (FCD)
- Fòrum Salut Mental i Addiccions
- Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya
- Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD)
- Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de la Generalitat de Catalunya (XAD)
- Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar de Barcelona (XAPSELL), adhesió a l'Acord Ciutadà per a una Barcelona Inclusiva
- Xarxa de Salut Mental del Prat de Llobregat
- Xarxa de Proximitat del Prat de Llobregat
- Circuit Local Contra la Violència Masclista del Prat de Llobregat
- Taula de Salut Mental de Terrassa
- Taula de Salut Mental del Garraf
- Mesa d'Entitats Socials de Vilanova i la Geltrú
- Grup de Dona i Salut Mental de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental
- Red de Género y Drogas





C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 - Barcelona
Tel. 932 376 824 - Fax 932 374 291
grupatra@grupatra.org
www.grupatra.org



Amb el suport de:

