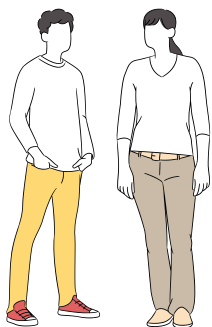


APROPAT

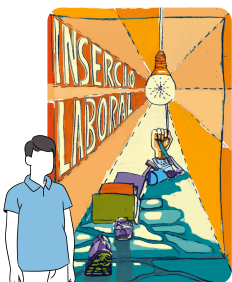
El nostre equip, format per psicòlogues, treballadora social, orientadora laboral, insertor i talleristes, t'ofereix una atenció individualitzada, flexible i propera des del primer dia i durant tot el teu procés d'inserció laboral.

COM ACCEDIR



Per iniciativa pròpia o des de qualsevol recurs de la xarxa de salut, social, serveis d'inserció o altres entitats.

REQUISITS



- Edat laboral
- Motivació per treballar
- Necessitats bàsiques cobertes
- Estable i en tractament psiquiàtric/psicològic

ESTEM A



C/ Tordera, 34, bx
08012 Barcelona

SERVEI PRELABORAL SALUT MENTAL GRÀCIA

La nostra especialitat és donar suport a persones amb trastorn mental / trastorn de la personalitat que desitgin iniciar o reprendre un itinerari d'**inserció laboral** adaptat a les seves necessitats.

Mitjançant els nostres programes, treballem l'**orientació i capacitació laboral**, el **desenvolupament personal** i la **inserció laboral i comunitària**.

HORARI

De dilluns a dijous:
de 8:30 a 14h i de 15:30 a 18h
Divendres:
de 8:30 a 14h

CONTACTA'NS

93 461 57 61 / 623 47 29 13
prelaboral@smgracia.org

SEGUEIX-NOS



Amb el suport de:  Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Social

SERVEI PRELABORAL



COMPETÈNCIES
SOCIALS
I LABORALS

ACTIVITATS
I TALLERS

RECERCA
DE FEINA

ORIENTACIÓ I
CAPACITACIÓ
LABORAL

ITINERARI
PERSONALITZAT

SUPORT
PSICOLÒGIC

Tu sí que pots, SORPRÈN-TE!

T'has plantejat quina feina podries desenvolupar amb èxit? **T'orientem.**

Enforteix la teva **autoconfiança** i adquireix eines de maneig personal.

T'ajudem a trobar la formació més adient per millorar la teva **ocupabilitat.**

Les teves **competències laborals** es poden adquirir i desenvolupar. Mitjançant les activitats i els nostres **tallers**, ho aconseguiràs.

Interactúa amb el teu entorn i gaudeix del temps d'oci. Col·labora en **projectes** socials que et motivin.

Noves idees, **estratègies de recerca** de feina i consells agilitzaran la teva entrada al món laboral.

L'insertor laboral t'acompanyarà en la recerca activa de feina i et posarà en contacte amb **empreses.**

Et donem suport per a que gaudeixis d'una **ocupació de qualitat.**

QUÈ FEM

ATENCIÓ GRUPAL

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL	ORIENTACIÓ I MOTIVACIÓ LABORAL
GESTIÓ DE L'ESTRÈS	EINES DE RECERCA DE FEINA
ESTIMULACIÓ COGNITIVA	RECERCA ACTIVA DE FEINA
GRUP DE SUPORT	MENTORING
GRUP PSICOEDUCATIU	TRAJECTE LABORAL
PSICONEURO INMUNOLOGIA	FÒRUM LABORAL
IOGA	COMPETÈNCIES SOCIALS I LABORALS
ESCRITURA TERAPÈUTICA	BORSA DE CONEIXEMENTS
GRUP DE DONES	VISITES FORMATIVES/LABORALS
PROJECTES COMUNITARIS	TALLERS

ATENCIÓ INDIVIDUAL

SUPORT PSICOLÒGIC	ASSESORAMENT SOCIAL	ASSESORAMENT LABORAL
-------------------	---------------------	----------------------

COM HO FEM

A ccessibilitat	M otivació
B on clima	N eutralitat
C ontacte	P articipació
D inamisme	O ptimisme
E mpatia	Q ualitat
F lexibilitat	R especte
G ènere	S uport
H umor	T racte proper
I nnovació	U nitat
J oc	V italitat
K onstància	X arxa
L ideratge	Z ona segura

