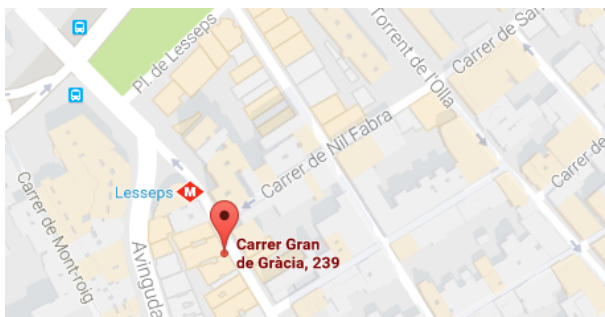



## LET'S CHAT JOVES

**Grup ATRA**  
C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a  
08012 – Barcelona




### Com contactar?

 673 974 725

 @lets\_chat\_joves

 letschatjoves@grupatra.org

### Per a més informació:

 932 376 824

 [www.grupatra.org](http://www.grupatra.org)

Amb el suport de:



## LET'S CHAT!

Programa per a joves de  
gestió de riscos i plaers

ACTIVITATS PREVENTIVES



### QUÈ ÉS?

Let's Chat! és un programa gratuït d'atenció psicològica i socio-educativa basat en l'abordatge comunitari i digital, per a la prevenció i l'acompanyament en la gestió de riscos i plaers associats a l'ús d'eines digitals, de drogues i de totes aquelles conductes potencialment addictives.

Ofereix atenció, orientació i assessorament a joves i adolescents amb edats compreses entre els 12 i els 30 anys i a les seves famílies. Ho fa des d'un abordatge integral, amb una intervenció propera, flexible i d'accés immediat, adaptant-se a les característiques i realitats tant de les persones joves com de les seves famílies.

## ACTIVITATS PREVENTIVES

### 1 Càpsules preventives

- **Per a joves:** Tallers preventius dirigits a adolescents i joves duts a terme en els centres d'educació formal i no formal. Té com a objectiu proporcionar informació sobre els riscos i plaers en l'ús de les eines digitals i el consum de substàncies, despertar l'actitud crítica dels i les joves i fomentar uns hàbits responsables.



- **Per a famílies:** Tallers orientats a proporcionar informació sobre els riscos i plaers derivats de l'ús d'eines digitals i el consum de drogues i oferir estratègies per fomentar-ne l'ús responsable des de l'entorn familiar.



### 2 Grups de debat

- **Per a joves:** Espais de debat i reflexió, on les persones joves comparteixen coneixements i experiències sobre l'ús de pantalles i drogues. Els grups de debat tenen com a objectiu fomentar l'actitud crítica i construir continguts, realitzats per els i les pròpies joves, sobre els mandats de gènere en l'ús d'eines digitals i el consum de drogues.



### 3 Activitats formatives

- **Acció Jove:** Té l'objectiu de fomentar la participació i implicació de les persones joves en el disseny i realització de les activitats preventives del programa. Ofereix formació especialitzada, i participació dels i les joves a les càpsules preventives, juntament amb l'equip de professionals.
- **Càpsules per a professionals:** Activitats formatives per a professionals de l'entorn d'actuació dels i les joves sobre l'ús problemàtic d'eines digitals i drogues.