

SALUT MENTAL
GRÀCIA



2016

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

SALUT MENTAL | 
GRÀCIA | GRUP ATRA

SALUT MENTAL GRÀCIA

SALUT MENTAL GRÀCIA forma part de Grup ATRA des de novembre de 2014. Es va crear a partir de la unió de dues entitats del Grup, ATRA i ATART, amb la constitució d'una UTE especialitzada en l'àmbit de la salut mental. Les seves activitats se centren en l'atenció, el suport i el tractament a persones amb trastorn mental greu.

Durant el 2016, Salut Mental Gràcia ha treballat per consolidar els seus serveis i per millorar la qualitat de vida dels seus usuaris i usuàries, proporcionant també atenció i suport a les seves famílies. Ha contribuït activament a vetllar per la rehabilitació i la integració social de persones amb malaltia mental, fomentant activitats de vinculació amb la comunitat, treballant l'autonomia i potenciant les relacions socials.

SALUT MENTAL GRÀCIA, 2016 EN XIFRES:

264

Persones ateses als serveis

- ▲ 176 homes
- ▲ 88 dones

20 persones de 18 a 29 anys

33 persones de 30 a 39 anys

88 persones de 40 a 49 anys

70 persones de 50 a 59 anys

45 persones de 60 a 69 anys

8 persones + 70 anys

46

Famílies ateses

49 Professionals

- ▲ 13 homes
- ▲ 36 dones

10 Estudiants en pràctiques

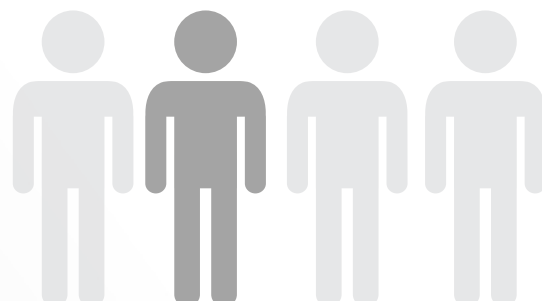
15 Persones voluntàries

5

Serveis

- ▲ Llar Residència Providència
- ▲ Llar Residència Verntallat
- ▲ Llars amb Suport
- ▲ Servei Prelaboral Salut Mental Gràcia
- ▲ Club Social Gràcia

2.116.354,50€
Volum econòmic



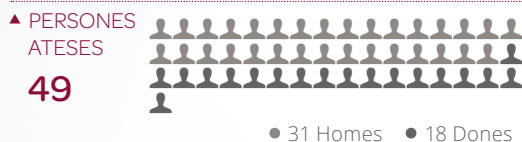
LLAR PROVIDÈNCIA

LLARS RESIDÈNCIES

Les **LLARS RESIDÈNCIES PROVIDÈNCIA I VERNTALLAT**, ubicades al districte de Gràcia de Barcelona, són serveis d'atenció psicosocial de caràcter residencial i de llarga estada, adreçats a persones amb trastorn mental sever i amb risc d'exclusió social. Un equip de professionals multidisciplinari ofereix atenció continuada a les persones residents i suport a les seves famílies; contribuint a que adquireixin més autonomia personal i social, augmentin la seva autoestima i millorin la seva qualitat de vida.

Les Llars Residència tenen l'objectiu de donar resposta a les diferents necessitats de les persones ateses en base a un Programa d'Atenció Individual (PAI), elaborat per tal d'establir uns objectius individuals i específics per a cada una de les àrees de treball, i que potencia l'autonomia en els hàbits de la vida quotidiana, l'adquisició de recursos personals i la màxima integració social i comunitària de la persona atesa.

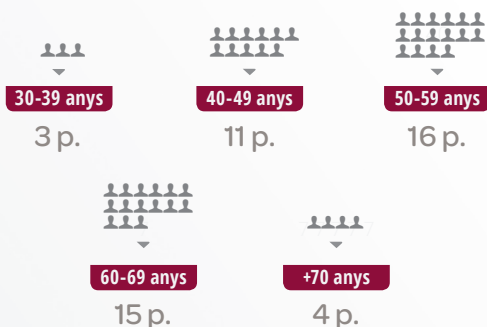
El servei constitueix una plataforma per treballar amb la persona la seva independència personal i possibilitar la recuperació de capacitats o el desenvolupament per assolir la major autonomia possible. En aquest sentit, és un recurs no finalista, que ofereix el suport adient durant el temps necessari.



▲ OCUPACIÓ DURANT L'ANY

99,56%
DE LES PLACES DISPONIBLES

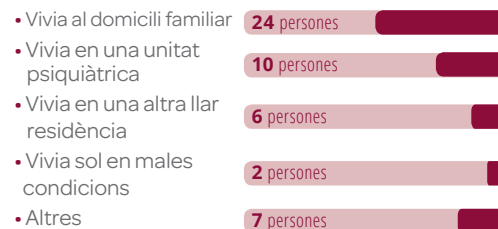
▲ EDAT



▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL



▲ PROCEDÈNCIA DE LES PERSONES INGRESADES



▲ ALTES PRODUIDES DURANT L'ANY

- Derivació a residència de gent gran
- Exitus



LLAR VERNTALLAT

LLARS RESIDÈNCIES

▲ PERSONES ATESES

27



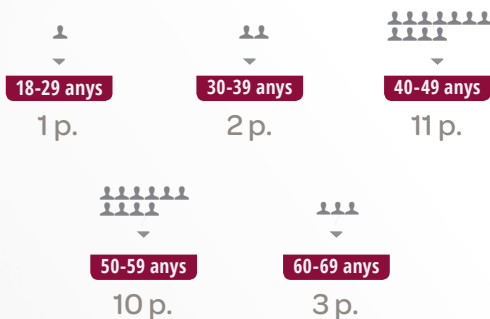
● 18 Homes ● 9 Dones

▲ OCUPACIÓ DURANT L'ANY

98,41%

DE LES PLACES DISPONIBLES

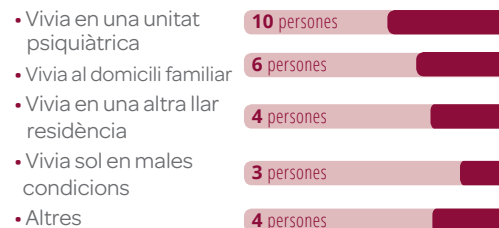
▲ EDAT



▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL

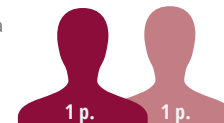


▲ PROCEDÈNCIA DE LES PERSONES INGRESSADES



▲ ALTES PRODUÏDES DURANT L'ANY

- Derivació a residència de gent gran
- Alta dependència psiquiàtrica



LLARS RESIDÈNCIES

ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

Les **ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES** dutes a terme a les Llars Residències estan encaminades a potenciar el desenvolupament personal i l'autonomia dels seus usuaris i usuàries, tot fomentant actituds participatives i de millora de les dificultats personals per tal de facilitar la integració en la comunitat.

ACTIVITATS EXTERNES

CENTRE D'ACTIVITATS	Residents vinculats Llar Providència	Residents vinculats Llar Verntallat
Club Social Gràcia	29	15
Servei de rehabilitació comunitària	21	13
Altres Recursos	13	6
Centres Cívics	6	3
Poliesportius	5	3
No vinculats	7	3

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

- ▲ Participació al concurs de guarniment de balcons de les Festes de Gràcia
- ▲ Participació al concurs de Postals de Nadal de l'ACLLSM
- ▲ Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental
- ▲ Celebració del Dia de la Discapacitat

EXCURSIONS I SORTIDES COMUNITÀRIES

- ▲ Sortida de les Festes de Sant Medir
- ▲ Sortida Diada de Sant Jordi
- ▲ Sortida per les Festes de Gràcia
- ▲ Sortides per les tardes a fer passejos pel barri
- ▲ Sortida al Poble Espanyol
- ▲ Barbacoa a les Planes

PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

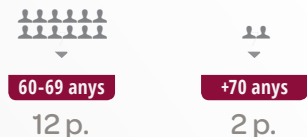
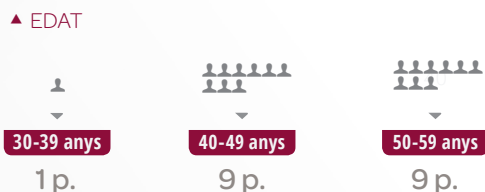
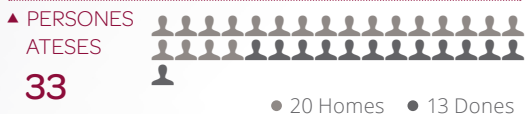
El **PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES** té l'objectiu de fomentar la vinculació dels familiars en tot el procés de rehabilitació de les persones residents i oferir assessorament, suport i atenció a les famílies per a la millora de les relacions i la convivència en el nucli familiar.

El novembre de l'any 2014 es va iniciar la gestió de les Llars de Salut Mental Gràcia i a finals del mateix any es va convocar a les famílies per a una reunió grupal de presentació de l'entitat. Des d'aleshores es van iniciar un seguit d'entrevistes individuals amb cada una de les famílies i referents tutelars, tant amb la direcció i la treballadora social, com entrevistes de seguiment amb el psicòleg de les llars.

Durant el 2016, a la Llar Providència s'han atès 30 famílies, d'un total de 42 famílies, és a dir, un 71,40%. A la Llar Verntallat, s'han atès el 16 famílies, d'un total de 26 famílies, és a dir, un 61,50%.

Les **10 LLARS AMB SUPORT** de Barcelona són serveis que s'adrecen a persones amb discapacitat psíquica i/o problemàtica social derivada de la malaltia mental. Són habitatges integrats en la comunitat, i les persones que hi resideixen reben supervisió i suport de professionals per poder gestionar-se, ser més autònomes i millorar la integració en la vida comunitària.

L'estada a l'habitatge és voluntària i temporal, vinculada a un Pla d'Atenció Individualitzat (PAI) que és revisat i actualitzat periòdicament tenint en compte els objectius i les activitats de la persona resident al llarg de l'estada al pis. L'equip de professionals treballa amb els usuaris i usuàries diverses àrees: autocura, habilitats domèstiques, implicació en activitats socials i comunitàries, habilitats de relació, gestió econòmica, etc.



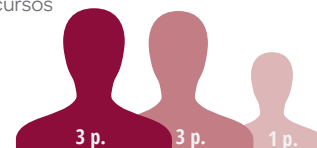
▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL



* Cal tenir present que la mateixa persona pot tenir més d'un diagnòstic

▲ ALTES PRODUÏDES DURANT L'ANY

- Derivació a altres recursos
- Alta voluntària
- Exitus



SERVEI PRELABORAL SALUT MENTAL GRÀCIA

El **SERVEI PRELABORAL SALUT MENTAL GRÀCIA** és un servei orientat a habilitar i capacitar persones amb trastorn mental greu perquè puguin iniciar un itinerari d'inserció sociolaboral que els hi permeti integrar-se en un lloc de treball. El Servei Prelaboral Salut Mental Gràcia desenvolupa diferents activitats agrupades en: activitats d'orientació laboral, grups de suport, tallers de capacitació laboral i activitats per a la inserció comunitària.

Els programes que ofereix el servei són:

- ▲ Acolliment a través de la vinculació, l'adaptació i l'avaluació de l'usuari al servei.
- ▲ Atenció individual per mitjà de tutories que permetin acompanyar i donar suport en el procés d'inserció laboral i l'ajustament personal.
- ▲ Inserció sociocomunitària que fomenti l'ús dels recursos de la comunitat i les relacions socials fora de l'entorn protegit.
- ▲ Activitats en grup relacionades amb l'orientació laboral, la capacitació i l'ajustament personal a l'entorn laboral.
- ▲ Suport familiar durant el procés de capacitació i inserció laboral a través d'entrevistes.

▲ PERSONES ATESES

58



● 39 Homes ● 19 Dones

▲ EDAT



18-29 anys

14p.



30-39 anys

13p.



40-49 anys

28p.

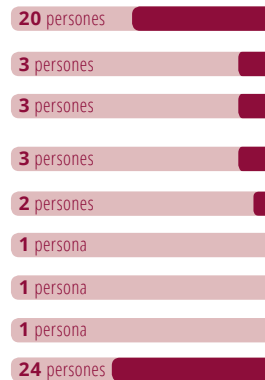


50-59 anys

3p.

▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL

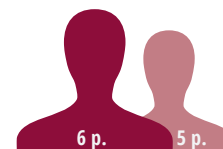
- T. esquizofrènic
- Depressió major recurrent
- Trastorn límit de la personalitat
- Personalitat esquizotípica
- T.O.C.
- Trastorn bipolar depressiu
- Trastorn bipolar mixt
- Agorafòbia amb crisi d'angoixa
- Altres



▲ PERSONES INSERIDES LABORALMENT

11

- Sector laboral ordinari
- Sector laboral protegit



El **CLUB SOCIAL GRÀCIA** és un servei social especialitzat en inclusió comunitària per a persones majors d'edat amb trastorn mental. Fomenta diferents activitats inclusives de vinculació amb la comunitat per tal de treballar l'autonomia i l'ocupació en el temps de lleure dels seus usuaris i usuàries, per potenciar les seves relacions socials i per millorar la seva qualitat de vida.

▲ PERSONES
ATESES

97

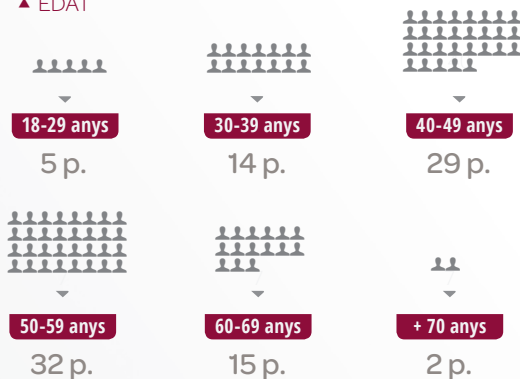


● 68 Homes ● 29 Dones

▲ DIAGNÒSTIC
PRINCIPAL



▲ EDAT



▲ TIPOLOGIA
D'ACTIVITATS

- **13 Activitats Internes**
Anglès, Artteràpia, Assemblea, Ball, Cinema, Concerts, Grup de lectura, loga, Ofimàtica, Teràpia amb gossos "AlPerroVerde", Premsa lliure, Teatre, Tertúlia musical.
- **7 Activitats Externes**
Guarniments festes de Gràcia, Musicoteràpia, Sortides a la platja, Programa de ràdio "La Tarda és Nostra", Sortides lúdiques i culturals, Taller de cuina, Vacances.
- **1 Activitat Autogestionada**
Tennis.

PRESENCIA EN ESPAIS DE REPRESENTATIVITAT, PLATAFORMES I XARXES PROFESSIONALS DEL SECTOR

- ▲ Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya.
- ▲ Consell de Salut del Districte de Gràcia.
- ▲ Comissió Territorial d'Accés a l'Habitatge AIS Barcelona Dreta
- ▲ Associació Catalana de Llars de Salut Mental

AGRAÏMENTS

- ▲ AlPerroVerde
- ▲ Apropa Cultura
- ▲ Associació de Joves Gitanos de Gràcia
- ▲ Aula Ambiental Sagrada Família
- ▲ Bait al Taqafa
- ▲ Biblioteca Sagrada Família
- ▲ Biblioteca Vila de Gràcia
- ▲ Can Cet, Centre Especial de Treball
- ▲ Centre Cívic Can Deu
- ▲ Club d'Escacs Tres Peons
- ▲ Comissió festes veïns carrer Llibertat
- ▲ CSMA Hospitalet de Llobregat
- ▲ CSMA Sant Martí Julià
- ▲ Decopraktik
- ▲ Entitats del Circuit de Salut Mental del Districte de Gràcia
- ▲ Espai Social Gràcia
- ▲ Federació d'Associacions Catalanes de Pares i Persones Sordes (ACCAPS)
- ▲ Fundació Pere Tarrés
- ▲ Fundació Tutelar Santa Maria de Pontevedra
- ▲ Fundación ONCE: Inserta i X Talento
- ▲ Institut Municipal de Persones amb Discapacitat (IMPD) del Districte de Gràcia, Ajuntament de Barcelona
- ▲ Llar de Pau
- ▲ Miquel Reñé, Tècnic responsable del programa Pla BUIITS, Ajuntament de Barcelona
- ▲ Musicoteràpia BCN
- ▲ Punt Verd Vallcarca
- ▲ Ràdio Gràcia
- ▲ Real Club de Polo
- ▲ Rober de la parròquia de Navas
- ▲ Salut Mental Catalunya i AMMFEINA, amb especial record del Pau Gabarella

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



Ajuntament de
Barcelona



**Agència de l'Habitatge
de Catalunya**

SALUT MENTAL
GRÀCIA | 
GRUP ATRA

C/ Gran de Gràcia 239, 2n 2a

08012 - Barcelona

Tel. 932 376 824 - Fax 932 374 291

grupatra@grupatra.org - www.grupatra.org

| **30 ANYS**

GRUP ATRA

