

ATRA



2016

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

ATRA |  GRUP ATRA

ATRA ADDICCIONS, SALUT MENTAL I INCLUSIÓ SOCIAL

A **ATRA** oferim atenció i tractament a persones en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social, especialment derivada de les addiccions i la salut mental, per tal que assoleixin la seva màxima autonomia i integració social. Sempre amb vocació de funció pública, treballem seguint un enfocament biopsicosocial, educatiu i comunitari amb un equip multidisciplinari de professionals.

Aquest 2016 ha fet 30 anys que **ATRA** i **ATART**, dues de les entitats del nostre grup, van començar a oferir serveis de tractament en el camp de les drogodependències. 30 anys compromesos amb les persones i amb la societat, 30 anys treballant per a la millora contínua dels nostres serveis, 30 anys vetllant per la rehabilitació i la integració social de persones en risc d'exclusió.

Per commemorar aquest 30è aniversari el 30 de setembre de 2016 es va celebrar una jornada tècnica al Palau Macaya de Barcelona. Una jornada per debatre, fer balanç, projectar nous horitzons i retrobar-nos amb totes aquelles persones que han compartit camí amb nosaltres i ens han ajudat a créixer durant tot aquest temps.

ATRA, 2016 EN XIFRES:

1.319

Persones ateses als serveis

- ▲ 959 homes
- ▲ 360 dones

59

persones
menys de 18 anys

134

persones
de 18 a 30 anys

372

persones
de 31 a 40 anys

476

persones
de 41 a 50 anys

236

persones
de 51 a 60 anys

39

persones
de 61 a 70 anys

3

persones
més de 70 anys

54

Professionals

- ▲ 14 homes
- ▲ 40 dones

12

Estudiants
en pràctiques

61

Persones
voluntàries

2.800.622,60€

Volum econòmic*
*inclou participació en UTEs

7

Serveis

- ▲ C.T. La Coma
- ▲ Recurs Urbà de Reinserció i Tractament Ègara
- ▲ Servei Integral per a les Conductes Addictives (SPAI)
- ▲ CAS del Prat de Llobregat
- ▲ Unitat de Crisi
- ▲ Habitatges d'Inclusió Social
- ▲ Club Social Garraf

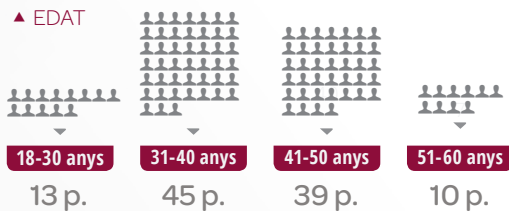
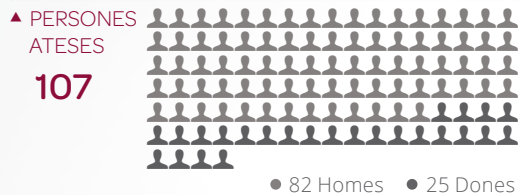
6

Programes

- ▲ Programa de Prevenció de les Addiccions
- ▲ Programa d'Educació Afectiva i Sexual, de Prevenció de la Violència Masclista i d'Assessoria Afectivosexual
- ▲ Programa de Suport a la Vida Autònoma (PSVA)
- ▲ Programa de Suport a les Famílies
- ▲ Programa "Actua, tots per tots"
- ▲ Programa de Formació de Voluntaris

COMUNITAT TERAPÈUTICA LA COMA

La **C.T. LA COMA**, ubicada al Bages, és un servei especialitzat d'atenció i tractament a persones amb conducta addictiva, majoritàriament drogodependents amb antecedents dilatats d'abús en el consum de substàncies, essent una de les característiques més comuns la seva politoxicomania.



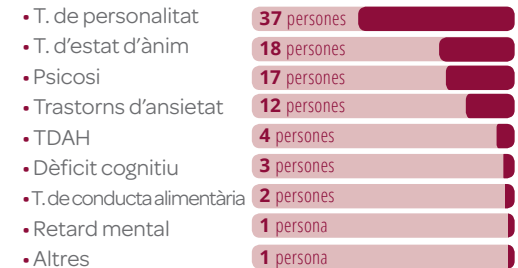
▲ TEMPS MIG D'ESTADA

**ALTA TERAPÈUTICA
9 MESOS**

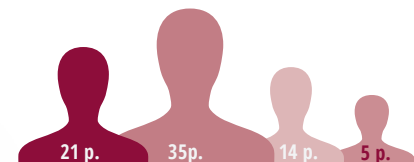
▲ SUBSTÀNCIA QUE MOTIVA L'INGRÉS



▲ DIAGNÒSTIC AMB PATOLOGIA DUAL **73,83 %**



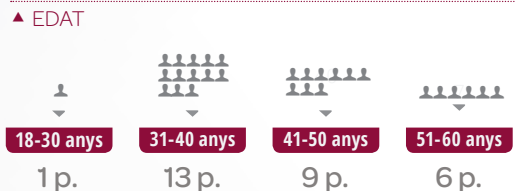
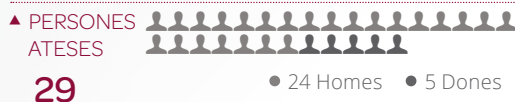
▲ TIPUS D'ALTA **75 ALTES**



- Alta terapèutica: 28% • Alta voluntària: 46,66%
- Alta per cessament: 18,67% • Alta per derivació: 6,67%

RECURS URBÀ DE REINSECCIÓ I TRACTAMENT ÈGARA

El **PIS DE REINSECCIÓ I TRACTAMENT ÈGARA**, situat a Terrassa, és un servei de continuïtat dirigit a persones que, havent passat per un procés terapèutic per sortir de la seva addicció, necessiten completar el seu tractament en un recurs de règim residencial, a fi de consolidar l'autonomia i la seva total integració a la societat.



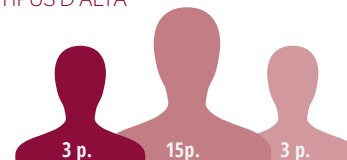
▲ **SUBSTÀNCIA QUE MOTIVA L'INGRÉS**



▲ **DIAGNÒSTIC AMB PATOLOGIA DUAL** **44,83%**



▲ **TIPUS D'ALTA** **21 ALTES**



- Alta terapèutica: 14,29%
- Alta voluntària: 71,43%
- Alta per cessament: 14,29%

▲ **TEMPS MIG D'ESTADA** **ALTA TERAPÈUTICA**
13 MESOS

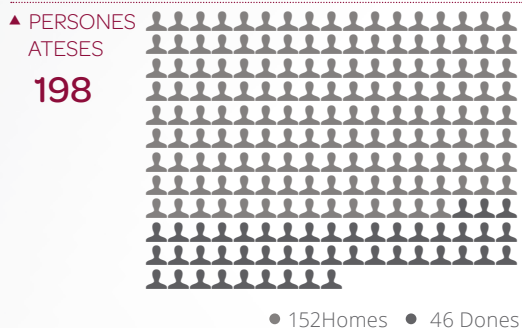
▲ **RESULTATS DEL PROGRAMA DE REINSECCIÓ**

- Implicats en activitats de temps lliure: **88%**
- Relacions adequades amb la família: **84%**
- Foment de noves relacions socials: **68%**
- Activitats formatives i ocupacionals: **52%**
- Inserits laboralment: **20%**

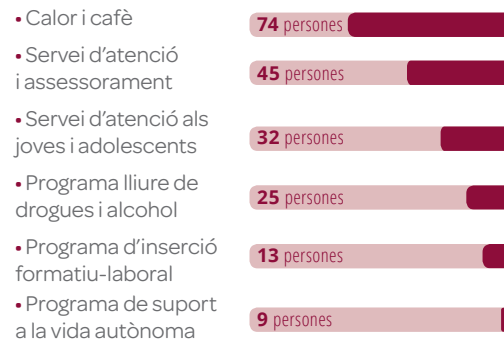
SERVEI INTEGRAL PER A LES CONDUCTES ADDICTIVES (SPA)

L'SPA és un recurs municipal, educatiu i terapèutic, d'estada diürna i continuada, que engloba diferents programes integrals i integrats per a la prevenció, l'atenció i el tractament de la conducta addictiva i per a la reducció de riscos en les persones afectades pel consum de drogues.

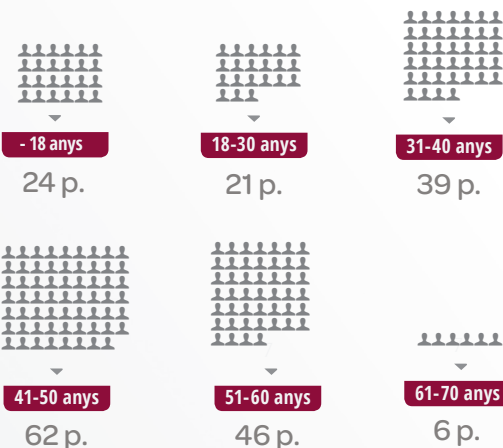
Els programes que es realitzen al Centre de Dia SPA, ubicat al Prat de Llobregat, són una peça clau en el tractament de les drogodependències i altres addiccions. S'ofereix tot tipus d'informació, assessorament, tractament i seguiment continuat a les persones que presenten problemàtica de conducta addictiva i a les seves famílies.



▲ PERSONES ATESES EN ELS DIFERENTS PROGRAMES

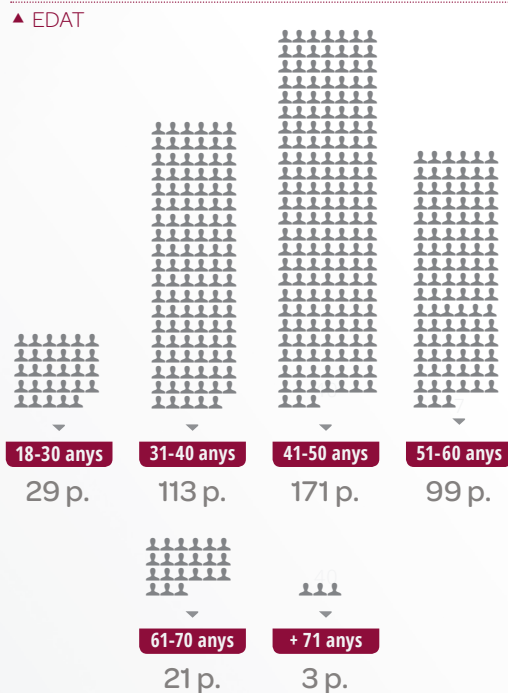


▲ EDAT



CAS DEL PRAT DE LLOBREGAT

Gestionat en UTE amb les entitats ABD i FSC, el **CAS DEL PRAT DE LLOBREGAT** és un centre de tractament ambulatori que ofereix assistència integrada a pacients drogodependents. La seva missió és atendre a persones amb problemes derivats de l'ús, l'abús o la dependència a qualsevol tipus de drogues, d'una forma integral, personalitzada i acollidora per tal de millorar la seva qualitat de vida i facilitar la seva integració social.



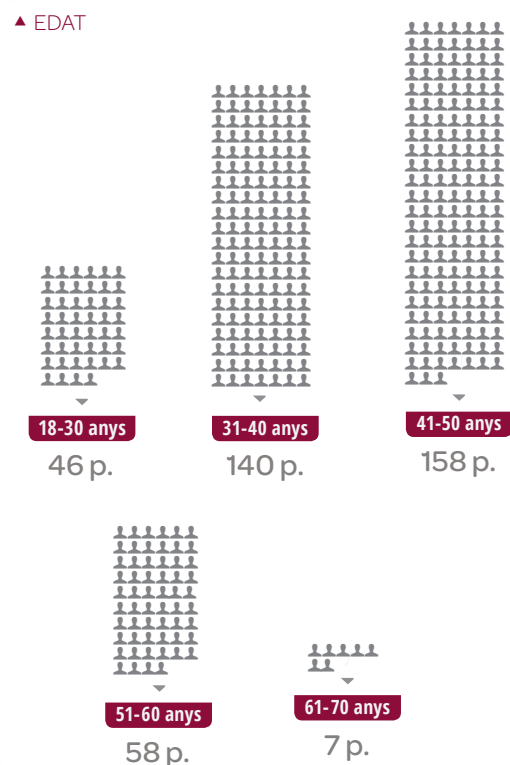
▲ SUBSTÀNCIA QUE MOTIVA L'INGRÉS EN PACIENTS ACOLLITS EL 2016

- Alcohol
- Cocaïna
- Cànnabis
- Heroïna
- Metadona



UNITAT DE CRISI ALBA-ATRA

La **UNITAT DE CRISI** és un servei gestionat en UTE i ubicat a Terrassa. És un recurs residencial de curta estada per a persones drogodependents que necessiten ingrés i atenció immediata degut a una situació de crisi associada al consum. Els programes d'intervenció específics de la Unitat de Crisi estan orientats a reduir i controlar el conjunt de símptomes físics i psíquics que apareixen immediatament després de deixar el consum d'una substància psicoactiva de la qual la persona és dependent.



HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL

Els **HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL** són un recurs d'allotjament transitori amb suport socioeducatiu orientat a facilitar i promoure la total integració social de persones o famílies en situació de sensellar. ATRA gestiona 12 pisos del servei d'habitatges d'inclusió social de l'Ajuntament de Barcelona, emmarcats dins el conjunt d'intervencions del Pla d'Actuació Municipal per a una Barcelona Inclusiva.

▲ PERSONES ATESES

74



- 48 dones (26 adultes i 22 menors)
- 26 homes (13 adults i 13 menors)

▲ TIPOLOGIA FAMILIAR

- PERSONES SOLES: 5 p. **18%**
- FAMÍLIES NUCLEARS: 9 p. **32%**
- FAMÍLIES MONOPARENTALS: 14 p. **50%**

▲ EDAT



-18 anys

35 p.



18-30 anys

13 p.



31-40 anys

11 p.



41-50 anys

11 p.



51-60 anys

3 p.



61-70 anys

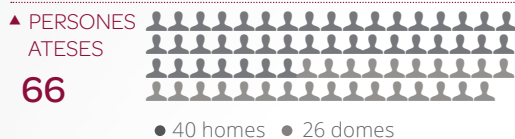
1 p.

▲ TIPUS D'ESTADA

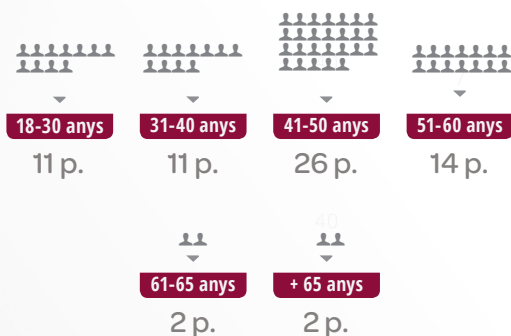
- ÈXIT **53%**
- ABANDONAMENT: **18%**
- DERIVACIÓ **17%**
- RETORN AL LLOC D'ORIGEN: **6%**
- INCOMPLIMENT: **6%**

CLUB SOCIAL GARRAF

El **CLUB SOCIAL GARRAF** és un servei de suport social, ubicat a Vilanova i la Geltrú, dirigit a persones majors d'edat amb malaltia mental. Pretén fomentar les relacions socials, potenciar l'autonomia i promoure la participació a l'entorn comunitari de les persones amb trastorn mental, a través de la realització de diverses activitats de lleure. Compta amb una programació dinàmica i variada d'activitats: artístiques, esportives, d'estimulació cognitiva, culturals i de participació en la comunitat.

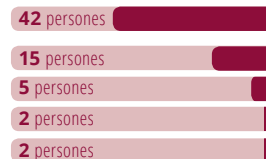


▲ EDAT



▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL

- Esquizofrènia i altres t. psicòtics
- T. d'estat d'ànim
- T. de personalitat
- Trastorns d'ansietat
- Altres



▲ TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

• 9 activitats internes

Taller d'apoderament, Arts plàstiques, Competències emocionals, Què mengem?, Videofòrum, Taller d'escriptura creativa, Taller de notícies, Taller de teatre i Taller d'hàbits saludables.

• 11 activitats externes

Activitats comunitàries, Caminada, Futbol, Iniciació a la informàtica, Piscina, Platja, Sortides d'oci, Taller de cuina, Vacances, Punt de trobada i Sortida cultural.

• 5 activitats autogestionades

Assemblea, Comissió de sortides, Apropa cultura, Videojocs i Xarxes socials.

El **PROGRAMA LOCAL DE PREVENCIÓ DE DROGUES** de Vilanova i La Geltrú és un pla que té l'objectiu de donar una resposta integral davant el fenomen del consum de drogues. Ofereix serveis dirigits a la sensibilització, l'orientació i l'assessorament sobre el consum de drogues i altres conductes addictives. Està segmentat en 3 eixos d'acció: prevenció i educació, prevenció i oci, i prevenció i comunitat.

Com a novetat, el setembre de 2016 es va inaugurar el "Projecte WhatsApp". El WhatsApp és una eina de comunicació molt habitual entre la població jove, i davant l'augment de consultes arribades a través d'aquest canal es va decidir oferir aquest servei ràpid, directe i anònim.

▲ ACTIVITATS REALITZADES

- Tallers de prevenció de drogues a les escoles durant el curs 2015-2016

86

Número d'alumnes atesos

1940 JOVES 992 nois / 948 noies

- Servei d'assessorament familiar sobre drogues:

35 CASOS 120 sessions

- Programa de mesures alternatives a les sancions per consum

15 JOVES ATESES 14 nois / 3 noies

- Assessoria de salut i assessoria de drogues

52 PERSONES ATESES 36 noies / 16 nois

- Projecte WhatsApp

26 CONSULTES (en 4 mesos)

- Punts de salut, intervencions en espais de festa

4 INTERVENCIONS

- Xerrades per a pares i mares

- Campanyes de sensibilització

- Intervencions en reducció de danys als clubs de cànnabis

PROGRAMA D'EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL, DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA I D'ASSESSORIA AFECTIVO-SEXUAL

El PROGRAMA D'EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL, DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA I D'ASSESSORIA AFECTIVOSEXUAL té com a prioritat l'atenció i l'acompanyament als joves en el seu procés de creixement, per tal d'afavorir la vivència d'unes relacions afectives positives i responsables. Està dirigit a joves d'edats entre els 12 i els 20 anys, i es treballa a nivell grupal, individual i comunitari.

▲ JOVES ATEOSOS

2.825

27

consultes
via WhatsApp

👤x100p



● 1492 nois ● 1306 noies

▲ ACTIVITATS REALITZADES

- Sessions d'assessoria afectiva i sexual

168 JOVES

- Tallers de sexualitat-afectivitat i de prevenció de la violència

1964 JOVES

- Punts de salut

663 JOVES

- Servei de WhatsApp

27 JOVES

- Atenció per correu electrònic i telèfon

3 JOVES

PROGRAMA DE SUPORT A LA VIDA AUTÒNOMA (PSVA)

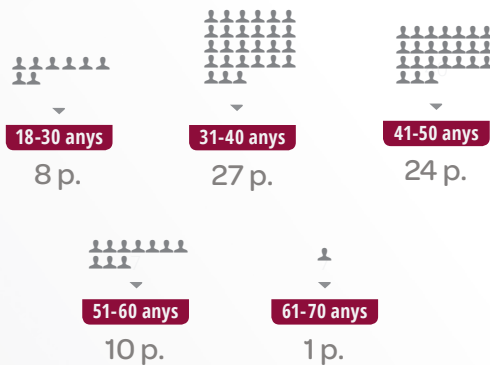
El **PSVA** és un programa personalitzat de reinserció, dirigit a persones amb especials dificultats per dur a terme una vida autònoma. Consta d'un conjunt d'activitats de suport i acompanyament que tenen com a objectiu reforçar la responsabilitat, l'autonomia i la independència de l'usuari o usuària, per tal d'aconseguir el manteniment d'un estil de vida saludable i una plena integració a la societat.



▲ RESULTATS DEL PSVA

- Persones usuàries que es mantenen abstinents **96%**
- Millora de la inserció ocupacional **93%**
- Millora de la gestió econòmica i domèstica **92%**
- Millora de la gestió del temps lliure **89%**
- Millora de les relacions i habilitats socials **84%**

▲ EDAT



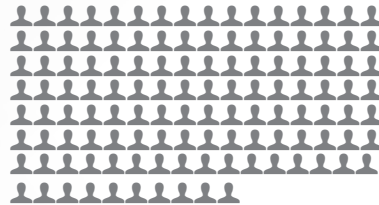
PROGRAMA DE SUPORT A LES FAMÍLIES

El **PROGRAMA DE SUPORT A LES FAMÍLIES** és un programa destinat a familiars de persones amb drogodependència o en situació de risc de consum. Ofereix informació, assessorament i suport a les famílies, a les quals s'atén mitjançant intervencions grupals i/o individuals, en funció de les seves necessitats.

▲ PERSONES
ATESES

122

72 famílies



PROGRAMA "ACTUA, TOTS PER TOTS"

"ACTUA, TOTS PER TOTS" és un innovador programa de suport a la vida autònoma per a persones amb trastorn mental. Les persones beneficiàries reben atenció i suport d'un equip professional i d'un equip de voluntaris i voluntàries, alguns dels quals també tenen malaltia mental. El programa aposta per la integració de les persones amb trastorn mental, fomenta la seva autonomia i potencia el seu empoderament. Aquest programa funciona des de fa anys a Vilanova i la Geltrú, on ja està molt consolidat, i des de finals de 2016 també a Barcelona.

▲ PERSONES
ATESES
A VILANOVA
I LA GELTRÚ



42

▲ PERSONES
ATESES A
BARCELONA



10

▲ EDAT



18-30 anys

6 p.



31-40 anys

7 p.



41-50 anys

19 p.



51-60 anys

18 p.



61-70 anys

2 p.

▲ PERSONES
VOLUNTÀRIES
A VILANOVA
I LA GELTRÚ



24

▲ PERSONES
VOLUNTÀRIES
A BARCELONA



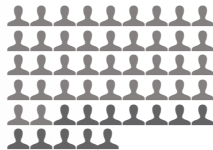
13

A Grup ATRA tenim la immensa sort de comptar amb la col·laboració de persones voluntàries que, de forma totalment altruista, es comprometen a dedicar part del seu temps a oferir atenció i acompanyament a les persones que atenem. Els voluntaris i les voluntàries són una peça fonamental per a la nostra entitat i un valor afegit als nostres programes i serveis. Persones que donen sense esperar rebre res a canvi; persones solidàries i compromeses amb el seu entorn; persones que gaudeixen oferint el seu temps a la comunitat; persones generoses i sensibles; persones que contribueixen a crear una societat més justa i solidària.

Els voluntaris i les voluntàries reben formació en drogodependències i salut mental abans de col·laborar en programes i serveis d'aquests camps. Actuen coordinadament amb l'entitat i són tutoritzats pels professionals. Són molts els valors que aporten aquestes persones, sensibles a les mancances i les necessitats de la societat, tot complementant el treball dels nostres equips. Volem agrair el seu suport i la seva implicació, el seu compromís i la seva generositat, gràcies per ser una part essencial de Grup ATRA!

▲VOLUNTARIS

50



● 38 Dones ● 12 Homes

VOLUNTARI

VALOR

AFEGIT

PEÇA

FONAMENTAL

PRESÈNCIA EN ESPAIS DE REPRESENTATIVITAT, PLATAFORMES I XARXES PROFESSIONALS DEL SECTOR:

- ▲ Els serveis d'atenció i tractament a les drogodependències estan integrats dins de la Xarxa d'Atenció al Drogodependent de la Generalitat de Catalunya (XAD).
- ▲ Unión de Asociaciones y entidades de atención al Drogodependiente (UNAD).
- ▲ Federació Catalana de Drogodependències (FCD).
- ▲ Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia per a Drogodependents de Catalunya.
- ▲ Taula del Tercer Sector Social de Catalunya.
- ▲ Xarxa d'Atenció a Persones Sense Sostre de Barcelona, adhesió a l'Acord Ciutadà per a una Barcelona Inclusiva.
- ▲ Consell de Salut del districte de Gràcia.
- ▲ Com cada any, s'ha participat a les reunions de treball que es coordinen des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya per al seguiment de l'aplicació del Protocol de Prevenció de Sobredosi.

AGRAÏMENTS

- ▲ Accem
- ▲ Ajuntament de Monistrol de Montserrat
- ▲ Associació de Familiars i Afectats per Malaltia Mental del Garraf (AFMMG)
- ▲ Associació Excursionista Talaia
- ▲ Associació Local d'Entitats per a la Inclusió de Terrassa (ALEI)
- ▲ Banc dels Aliments de Barcelona
- ▲ Barcelona Actua
- ▲ CAP Monistrol de Montserrat
- ▲ CAS Terrassa
- ▲ Casal de Joves Baró de Viver
- ▲ Centre de Dia de Gent Gran de Sant Cosme
- ▲ Centre d'Informació i Assessorament per a Joves (CiAJ)
- ▲ Centre Socioeducatiu Poble Sec
- ▲ Creu Roja Monistrol de Montserrat
- ▲ Dones Sàvies de Sant Cosme
- ▲ Entitats de la Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar (XAPSL)
- ▲ Esbart Dansaire
- ▲ Forn L'Espiga de Sant Cosme
- ▲ Fundació Comtal
- ▲ Fundació Roure
- ▲ Fundació Trinijove
- ▲ Institut Escola del Prat de Llobregat
- ▲ Joaquim Millán, Secretari General del Consell Català del Moviment Europeu
- ▲ La Sirena
- ▲ Ludoteca Placeta del Pi
- ▲ Marta Miró, voluntària del taller d'escriptura
- ▲ Museu de la Ceràmica Can Tinturè i la Rajoleta
- ▲ Orfeó Monistrolenc
- ▲ Projecte Brúixoles (IPPS)
- ▲ Punt d'Assessorament Juvenil Palau Alòs
- ▲ Quico Romeu, voluntari del Grup de Teatre
- ▲ Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA)
- ▲ Taula de Salut Mental de Terrassa
- ▲ Teatre Modern del Prat de Llobregat
- ▲ Treball als Barris: Bon Pastor i Baró de Viver
- ▲ Voluntaris dels entrenaments del futbol sala

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



Ajuntament de
Barcelona



Ajuntament del
Prat de Llobregat



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



Ajuntament
de Sitges



Diputació
Barcelona



Agència de l'Habitatge
de Catalunya



ATRA | 
GRUP **ATRA**

C/ Gran de Gràcia 239, 1r 1a
08012 - Barcelona

Tel. 932 376 824 – Fax 932 374 291

grupatra@grupatra.org – www.grupatra.org

| **30 ANYS**

GRUP **ATRA** 