

El Programa de Soporte a la Vida Autónoma (PSVA), es un programa de reinserción, dirigido a personas que tienen dificultades en su inclusión social. Las actividades que se realizan se hacen a través de sesiones individuales y/o en grupo, según necesidades personales.

El programa consta de un conjunto de actividades de soporte y acompañamiento que tienen como objetivo reforzar la autonomía y la responsabilidad para conseguir el mantenimiento de un estilo de vida saludable y una plena integración a la sociedad.

El equipo de profesionales que lleva el programa son psicólogos y educadores sociales.

**El programa funciona con módulos diferenciales según las necesidades de la persona:**

- **Tutorías de soporte**
- **Grupo de autoayuda**
- **Grupo de habilidades sociales**

Las líneas principales que se trabajan son:

- Soporte a la búsqueda de formación y trabajo
- Aprendizaje de la gestión económica y doméstica
- Fomentar la participación en actividades de tiempo libre
- Mejorar los vínculos familiares

- Entrenamiento para establecer relaciones sociales
- Terapia de grupo y prevención de recaídas
- Visitas a domicilio y asesoramiento telefónico

