



El proper mes de març comença la **6a edició de “La meva Barcelona, des dels ulls de la inclusió”**, una **activitat comunitària** de Salut Mental

Gràcia, dirigida a l'

**poderament de persones amb trastorn mental**

**em**

Aquest projecte dona a conèixer i apropa la ciutat a persones amb trastorn mental, formant-les en **patrimoni, història, cultura i turisme** perquè, posteriorment, puguin transmetre aquest coneixement i millorin la seva integració comunitària. Alhora, treballa per combatre l'estigma associat a al trastorn, a través de la realització de visites guiades dutes a terme per les persones que han rebut aquesta formació.

El **curs està conduït per un professional del turisme i la cultura** –professor de la Universitat Pompeu Fabra, expert en història de l'art i guia titulat–, que acompanya i dóna suport a l'alumnat durant tot el procés. Aquesta formació està dividida en dos blocs: una primera fase de formació teòrica i pràctica, i una segona fase de visites guiades pel barri de Gràcia.

Ja estan **obertes les inscripcions** per participar a la nova edició de “La meva Barcelona” i aquestes són les **dates** de realització del curs:

***1a fase - Formació teòrica i pràctica:***

3 de març al 14 de maig de 2020, dimarts i dijous, d'11:30 h a 13:30 h.

**2a fase - Visites guiades pel barri de Gràcia:**

19 de maig al 23 de juny de 2020, dimarts i dijous, d'11:30 h a 12:30 h.

“La meva Barcelona” té com a objectiu millorar les habilitats socials i comunicatives, l'autoestima i el sentiment de pertinença de persones amb trastorn mental, potenciant el seu procés d'integració social. És una activitat realitzada amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona.

Més informació i inscripcions: [grupatra@grupatra.org](mailto:grupatra@grupatra.org) o 932 376 824