



“La meva Barcelona des dels ulls de la inclusió”, el programa comunitari de Salut Mental Gràcia, ha arribat a la seva 4a edició. Aquest projecte pretén donar a conèixer i apropar la ciutat a persones amb trastorn mental, així com apoderar-les i formar-les perquè, posteriorment, transmetin aquest coneixement i se sentin integrades en el seu entorn social.

L'activitat, conduïda per un professional del turisme i la cultura, està dividida en dos blocs. Una primera fase de formació teòrica i pràctica i una segona fase de visites guiades pel barri de Gràcia, dutes a terme per les persones participants. Durant les tres primeres edicions de “La Meva Barcelona” es van dissenyar tres itineraris pel districte de Gràcia: “Dels Josepets a Pompeia”, “De les Germanetes dels Pobres a la Plaça del Nord” i “De la Virreina al Sol”. Els membres de l'actual edició estan preparant la ruta “La Gràcia Rumbera i Industrial”.

Entre el 2017 i el 2018 es van realitzar més de 20 visites guiades. Barcelona és una ciutat fantàstica, conèixer-la i poder compartir aquest coneixement amb els altres és una aventura enriquidora i extraordinària. Per això, ens encantaria fer-vos partícips d'aquest projecte convidant-vos a assistir a les visites guiades pel barri de Gràcia que realitzarem entre el 2 d'abril i el 2 maig, els dimarts i els dijous, d'11.30 h a 12.30 h. Us hi esperem!

“La meva Barcelona” és una activitat realitzada amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona.

**Dates de les visites guiades:**

2, 4, 9, 11, 23, 25 i 30 d'Abril, d'11.30 h a 12.30 h  
2 de Maig, d'11.30 h a 12.30 h

**Informació i reserves:**

Telèfon: 932 376 824

Correu electrònic: [grupatra@grupatra.org](mailto:grupatra@grupatra.org)