



Aquest mes de març iniciem la 15a edició de la **formació de voluntariat en drogodependències i salut mental**

d'ATART.

Aquest curs proporciona els **coneixements teòrics**

i les

habilitats indispensables

a totes les persones interessades a col·laborar com a

voluntaris o voluntàries

en serveis d'atenció a persones amb conducta addictiva o amb trastorn mental.

La formació es durà terme els dies **16, 17, 18 i 19 de març**, de 16 h a 19 h, a la seu d'ATART a Girona (C/ Barcelona 33, 3r 2a). La formació està subvencionada i, per tant, és **gratuïta** per a l'alumnat.

El **temari** del curs és el següent:

Bloc 1:

- Introducció al voluntariat.
- Ètica i confidencialitat en la intervenció de la persona voluntària.
- Presentació de la Xarxa de Salut Mental i de la Xarxa d'Addiccions.

Bloc 2:

- Conceptes bàsics de drogodependències i conducta addictiva.

Bloc 3:

- Conceptes bàsics de Salut Mental: trastorns i patologies mentals.

Bloc 4:

- Bones praxis del voluntariat.
- Entrenament en límits personals i habilitats d'ajuda.
- Exigència i flexibilitat vs. Rigidesa i permissivitat.

Per a més **informació i inscripcions** podeu escriure a atart@grupatra.org o trucar al 872 080 350.