

# Memòria d'activitats Exercici



SERVEIS DE TRACTAMENT  
COMUNITARI DE SALUT

10è aniversari

[www.tra.cat](http://www.tra.cat)

# Llar Residència Pàdua

És un servei d'atenció psico-social de caràcter residencial adreçat a persones amb malaltia mental crònica. La capacitat és de 45 places. És un centre col·laborador de l'Institut Català d'Assistència i serveis Socials (ICASS) de la Generalitat de Catalunya.

La Llar Residència fa possible que persones amb malaltia mental i amb procés d'inserció social, mitjançant l'acompanyament professional, adquireixin quotes d'autonomia i independència suficients per poder dur una vida el més normalitzada possible.

El Programa d'atenció s'articula en diferents àrees, entre les quals se'n poden destacar les següents:

Acollida i vinculació
Activitats de la vida diària
Atenció a la salut
Relacions interpersonals
Desenvolupament personal
Sortida de la Llar Residència

## Persones ateses a la Llar Residència Pàdua: 51

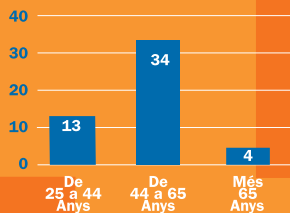
### Sexe

Homes  
78%

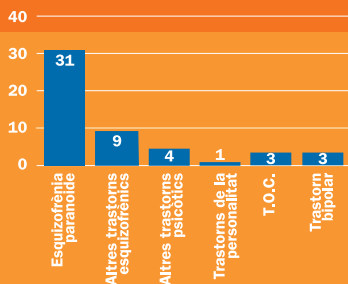
Dones  
22%



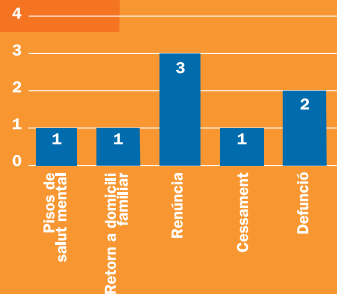
### Edat



### Diagnòstic principal



### Tipologia de baixes



# Activitats

## Activitats de la Llar Residència Pàdua

Les activitats que es promouen des de la Llar Residència Pàdua es desenvolupen a l'entorn intern i extern. El pla d'activitats individual de cada usuari inclou objectius i activitats específiques per potenciar-ne la socialització i la integració comunitària.

Un dels elements més comuns que presenten les persones amb malaltia mental greu és un dèficit en habilitats socials.

Aquest any, hem creat nous tallers que contribueixen a millorar les relacions socials d'aquestes persones amb el seu entorn més proper: el taller de periodistes, les activitats esportives com el bàsquet, i el taller de control de l'estrès.

## Com activitats internes destaquem:

- AIVD, ergoteràpies i taller de planxa
- Educació per a la salut
- Psicomotricitat
- Temps lliure i lleure
- Taller d'automedicació
- Grup psicoeducatiu
- Vídeo - fòrum
- Estimulació cognitiva
- Habilitats Socials
- Cuina, lectura, expressió artística (teatre) i estimulació creativa (art-teràpia)
- Activitats de socialització
- Taller de periodistes
- Activitats esportives (bàsquet)
- Taller de control de l'estrès

# Activitats

## En activitats externes destaquem:

Centre d'activitats	N. usuaris vinculats
Centre prelaboral Entrem-hi	2
CET Nou Verd	3
CET Arep	1
Associació de Malalts Mentals	4
Biblioteca Municipal	3
Centres Cívics Municipals	6
Complex Esportiu "Parc del Garraf"	3
Club Social del Garraf	9
Centre de Dia	3
Escola d'Adults	1
Centre de Teatre TRAKART	2

El Programa de socialització es fonamenta en potenciar la socialització dels nostres pacients, per tal d'incrementar la qualitat de vida i ajudar a disminuir el grau d'afectació i exclusió social d'aquestes persones. En aquest sentit, és fonamental valorar les necessitats de cada persona de manera individualitzada i marcar objectius que garanteixin l'èxit del procés.

Destaquem també altres activitats comunitàries:

- Diada de Sant Jordi
- Jornada de portes obertes de la Llar Residència Pàdua
- Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental
- Excursions i sortides comunitàries: visita a museus, a parcs, participació en les festes de Carnaval, en la Fira d'entitats i als actes per a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental en el municipi i sortides al cinema.



# Atenció a les famílies

L'atenció i el suport als nostres pacients i als seus familiars, constitueix l'activitat central i més important de l'equip de la Llar Residència Pàdua.

Tenim espais informatius i d'acompanyament durant tota l'estada del malalt mental en la Llar. Realitzem entrevistes presencials i/o telefòniques amb el propòsit de millorar la relació amb el familiar ingressat i la comunicació amb l'equip d'intervenció.

## Per a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental

Amb l'objectiu de donar sortida i continuïtat als processos d'integració social, autonomia i normalització de les persones amb malaltia mental de llarga evolució, aquest any es posen en funcionament dos Pisos amb suport a Vilanova i La Geltrú.

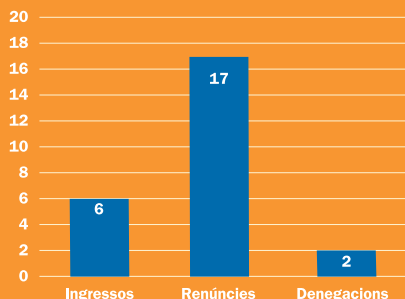
Els Pisos per a malalts mentals es constitueixen com un recurs pont entre la Llar Residència i la vida completament autònoma, oferint allotjament, supervisió i suport professional en l'entorn normalitzat.

Bàsicament,

- Proporciona allotjament a persones amb un trastorn mental sever de llarga evolució amb capacitats suficients d'autonomia i que precisen una supervisió menor a la que s'ofereix a la Llar Residència.
- Preveuen i tracten el deteriorament produït per la cronicitat, oferint recursos adients a les capacitats individuals i oferint un servei professional de qualitat.
- Faciliten la integració dels usuaris en la comunitat, cercant la màxima normalització.
- Eviten situacions d'abandonament o marginació.
- Poden oferir a les persones amb malaltia mental severa un procés de desenvolupament i d'autonomia creixent.

Les dades que a continuació es donen, contempnen l'activitat realitzada des de l'inici de les derivacions per part de l'ICASS (juny 2010) fins el 31 de desembre de 2010.

### Procés d'Admissió



# ATRA Clínic

ATRA Clínic aquest any ha commemorat el desè aniversari, organitzant una Jornada de portes obertes de la Llar Residència Pàdua, en la que han participat molt activament tots els residents.

Per altre banda, com a membre del Comitè organitzador per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental a Vilanova i La Geltrú, tot l'equip de professionals va participar en la planificació i realització de les activitats.

ATRA CLÍNIC és membre fundador de l'Associació Catalana de Llars de Salut Mental (ACLLSM).

Entitat col.laboradora



Generalitat de Catalunya  
Institut Català d'Assistència  
i Serveis Socials



SERVEIS DE TRACTAMENT  
COMUNITARI DE SALUT

10è aniversari



**Llar Residència Pàdua**  
Vilanova i La Geltrú

C/ Pàdua, 17-19  
08800 Vilanova i La Geltrú  
Tel. 93 893 30 37  
Fax 93 893 03 59  
e-mail: [llarpadua@grupatra.org](mailto:llarpadua@grupatra.org)  
[www.grupatra.org](http://www.grupatra.org)

