

SALUT MENTAL  
GRÀCIA



# 2016

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

---

SALUT MENTAL |   
GRÀCIA | GRUP ATRA

## SALUT MENTAL GRÀCIA

**SALUT MENTAL GRÀCIA** forma part de Grup ATRA des de novembre de 2014. Es va crear a partir de la unió de dues entitats del Grup, ATRA i ATART, amb la constitució d'una UTE especialitzada en l'àmbit de la salut mental. Les seves activitats se centren en l'atenció, el suport i el tractament a persones amb trastorn mental greu.

Durant el 2016, Salut Mental Gràcia ha treballat per consolidar els seus serveis i per millorar la qualitat de vida dels seus usuaris i usuàries, proporcionant també atenció i suport a les seves famílies. Ha contribuït activament a vetllar per la rehabilitació i la integració social de persones amb malaltia mental, fomentant activitats de vinculació amb la comunitat, treballant l'autonomia i potenciant les relacions socials.

### SALUT MENTAL GRÀCIA, 2016 EN XIFRES:

**264**

Persones ateses als serveis

- ▲ 176 homes
- ▲ 88 dones

**20** persones  
de 18 a 29 anys

**33** persones  
de 30 a 39 anys

**88** persones  
de 40 a 49 anys

**70** persones  
de 50 a 59 anys

**45** persones  
de 60 a 69 anys

**8** persones  
+ 70 anys

**46**

Famílies ateses

**49** Professionals

- ▲ 13 homes
- ▲ 36 dones

**10** Estudiants  
en pràctiques

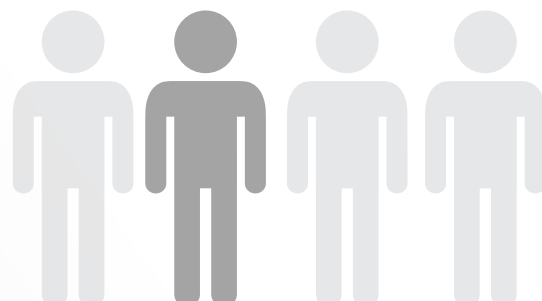
**15** Persones  
voluntàries

**5**

Serveis

- ▲ Llar Residència Providència
- ▲ Llar Residència Verntallat
- ▲ Llars amb Suport
- ▲ Servei Prelaboral Salut Mental Gràcia
- ▲ Club Social Gràcia

**2.037.091,40€**  
Volum econòmic



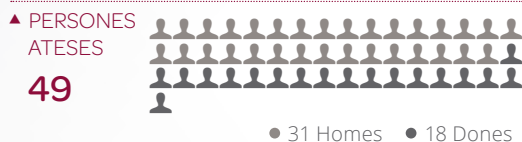
# LLAR PROVIDÈNCIA

## LLARS RESIDÈNCIES

Les **LLARS RESIDÈNCIES PROVIDÈNCIA I VERNTALLAT**, ubicades al districte de Gràcia de Barcelona, són serveis d'atenció psicosocial de caràcter residencial i de llarga estada, adreçats a persones amb trastorn mental sever i amb risc d'exclusió social. Un equip de professionals multidisciplinari ofereix atenció continuada a les persones residents i suport a les seves famílies; contribuint a que adquireixin més autonomia personal i social, augmentin la seva autoestima i millorin la seva qualitat de vida.

Les Llars Residència tenen l'objectiu de donar resposta a les diferents necessitats de les persones ateses en base a un Programa d'Atenció Individual (PAI), elaborat per tal d'establir uns objectius individuals i específics per a cada una de les àrees de treball, i que potencia l'autonomia en els hàbits de la vida quotidiana, l'adquisició de recursos personals i la màxima integració social i comunitària de la persona atesa.

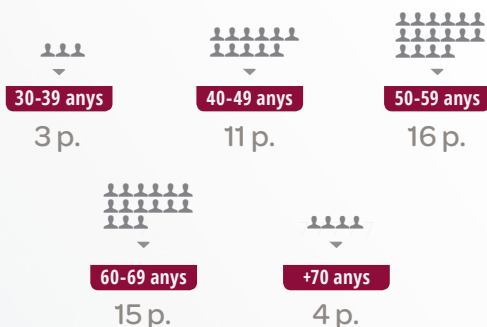
El servei constitueix una plataforma per treballar amb la persona la seva independència personal i possibilitar la recuperació de capacitats o el desenvolupament per assolir la major autonomia possible. En aquest sentit, és un recurs no finalista, que ofereix el suport adient durant el temps necessari.



▲ OCUPACIÓ DURANT L'ANY

**99,56%**  
DE LES PLACES DISPONIBLES

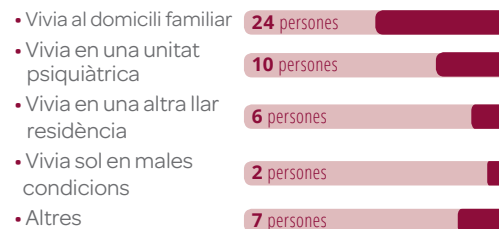
▲ EDAT



▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL



▲ PROCEDÈNCIA DE LES PERSONES INGRESADES



▲ ALTES PRODUIDES DURANT L'ANY

- Derivació a residència de gent gran
- Exitus



# LLAR VERNTALLAT

## LLARS RESIDÈNCIES

### ▲ PERSONES ATESES

27



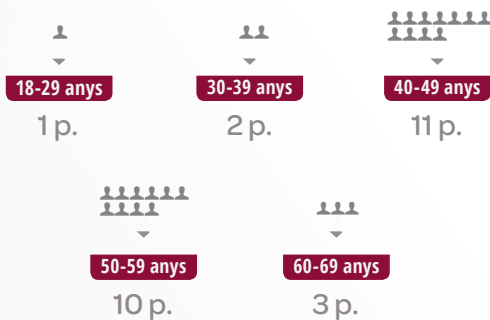
● 18 Homes ● 9 Dones

### ▲ OCUPACIÓ DURANT L'ANY

98,41%

DE LES PLACES DISPONIBLES

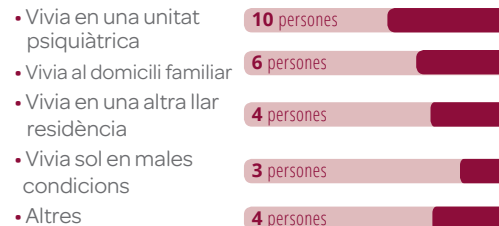
### ▲ EDAT



### ▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL



### ▲ PROCEDÈNCIA DE LES PERSONES INGRESSADES



### ▲ ALTES PRODUÏDES DURANT L'ANY

- Derivació a residència de gent gran
- Alta dependència psiquiàtrica



# LLARS RESIDÈNCIES

## ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

Les **ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES** dutes a terme a les Llars Residències estan encaminades a potenciar el desenvolupament personal i l'autonomia dels seus usuaris i usuàries, tot fomentant actituds participatives i de millora de les dificultats personals per tal de facilitar la integració en la comunitat.

### ACTIVITATS EXTERNES

CENTRE D'ACTIVITATS	Residents vinculats Llar Providència	Residents vinculats Llar Verntallat
Club Social Gràcia	29	15
Servei de rehabilitació comunitària	21	13
Altres Recursos	13	6
Centres Cívics	6	3
Poliesportius	5	3
No vinculats	7	3

### ACTIVITATS COMUNITÀRIES

- ▲ Participació al concurs de guarniment de balcons de les Festes de Gràcia
- ▲ Participació al concurs de Postals de Nadal de l'ACLLSM
- ▲ Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental
- ▲ Celebració del Dia de la Discapacitat

### EXCURSIONS I SORTIDES COMUNITÀRIES

- ▲ Sortida de les Festes de Sant Medir
- ▲ Sortida Diada de Sant Jordi
- ▲ Sortida per les Festes de Gràcia
- ▲ Sortides per les tardes a fer passejos pel barri
- ▲ Sortida al Poble Espanyol
- ▲ Barbacoa a les Planes

# PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

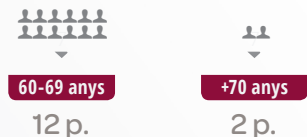
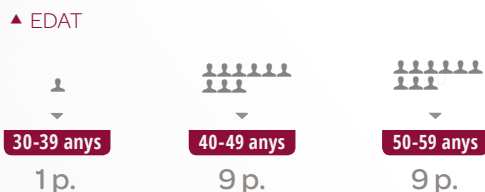
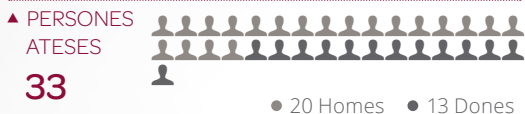
El **PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES** té l'objectiu de fomentar la vinculació dels familiars en tot el procés de rehabilitació de les persones residents i oferir assessorament, suport i atenció a les famílies per a la millora de les relacions i la convivència en el nucli familiar.

El novembre de l'any 2014 es va iniciar la gestió de les Llars de Salut Mental Gràcia i a finals del mateix any es va convocar a les famílies per a una reunió grupal de presentació de l'entitat. Des d'aleshores es van iniciar un seguit d'entrevistes individuals amb cada una de les famílies i referents tutelars, tant amb la direcció i la treballadora social, com entrevistes de seguiment amb el psicòleg de les llars.

Durant el 2016, a la Llar Providència s'han atès 30 famílies, d'un total de 42 famílies, és a dir, un 71,40%. A la Llar Verntallat, s'han atès el 16 famílies, d'un total de 26 famílies, és a dir, un 61,50%.

Les **10 LLARS AMB SUPORT** de Barcelona són serveis que s'adrecen a persones amb discapacitat psíquica i/o problemàtica social derivada de la malaltia mental. Són habitatges integrats en la comunitat, i les persones que hi resideixen reben supervisió i suport de professionals per poder gestionar-se, ser més autònomes i millorar la integració en la vida comunitària.

L'estada a l'habitatge és voluntària i temporal, vinculada a un Pla d'Atenció Individualitzat (PAI) que és revisat i actualitzat periòdicament tenint en compte els objectius i les activitats de la persona resident al llarg de l'estada al pis. L'equip de professionals treballa amb els usuaris i usuàries diverses àrees: autocura, habilitats domèstiques, implicació en activitats socials i comunitàries, habilitats de relació, gestió econòmica, etc.



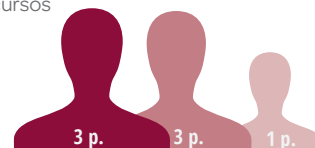
▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL



\* Cal tenir present que la mateixa persona pot tenir més d'un diagnòstic

▲ ALTES PRODUÏDES DURANT L'ANY

- Derivació a altres recursos
- Alta voluntària
- Exitus



# SERVEI PRELABORAL SALUT MENTAL GRÀCIA

El **SERVEI PRELABORAL SALUT MENTAL GRÀCIA** és un servei orientat a habilitar i capacitar persones amb trastorn mental greu perquè puguin iniciar un itinerari d'inserció sociolaboral que els hi permeti integrar-se en un lloc de treball. El Servei Prelaboral Salut Mental Gràcia desenvolupa diferents activitats agrupades en: activitats d'orientació laboral, grups de suport, tallers de capacitació laboral i activitats per a la inserció comunitària.

Els programes que ofereix el servei són:

- ▲ Acolliment a través de la vinculació, l'adaptació i l'avaluació de l'usuari al servei.
- ▲ Atenció individual per mitjà de tutories que permetin acompanyar i donar suport en el procés d'inserció laboral i l'ajustament personal.
- ▲ Inserció sociocomunitària que fomenti l'ús dels recursos de la comunitat i les relacions socials fora de l'entorn protegit.
- ▲ Activitats en grup relacionades amb l'orientació laboral, la capacitació i l'ajustament personal a l'entorn laboral.
- ▲ Suport familiar durant el procés de capacitació i inserció laboral a través d'entrevistes.

## ▲ PERSONES ATESES

58



● 39 Homes ● 19 Dones

## ▲ EDAT



18-29 anys

14p.



30-39 anys

13p.



40-49 anys

28p.

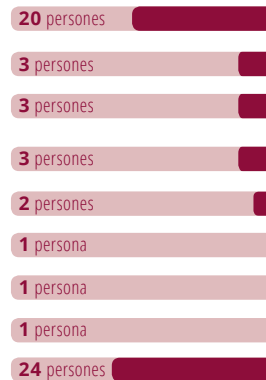


50-59 anys

3p.

## ▲ DIAGNÒSTIC PRINCIPAL

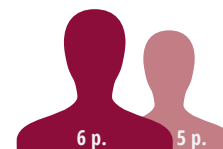
- T. esquizofrènic
- Depressió major recurrent
- Trastorn límit de la personalitat
- Personalitat esquizotípica
- T.O.C.
- Trastorn bipolar depressiu
- Trastorn bipolar mixt
- Agorafòbia amb crisi d'angoixa
- Altres



## ▲ PERSONES INSERIDES LABORALMENT

11

- Sector laboral ordinari
- Sector laboral protegit





El **CLUB SOCIAL GRÀCIA** és un servei social especialitzat en inclusió comunitària per a persones majors d'edat amb trastorn mental. Fomenta diferents activitats inclusives de vinculació amb la comunitat per tal de treballar l'autonomia i l'ocupació en el temps de lleure dels seus usuaris i usuàries, per potenciar les seves relacions socials i per millorar la seva qualitat de vida.

▲ PERSONES  
ATESES

97

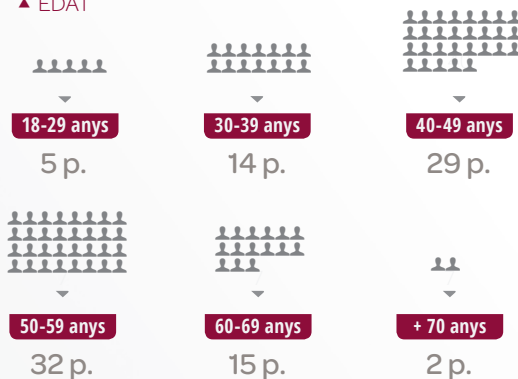


● 68 Homes ● 29 Dones

▲ DIAGNÒSTIC  
PRINCIPAL



▲ EDAT



▲ TIPOLOGIA  
D'ACTIVITATS

- **13 Activitats Internes**  
Anglès, Artteràpia, Assemblea, Ball, Cinema, Concerts, Grup de lectura, loga, Ofimàtica, Teràpia amb gossos "AlPerroVerde", Premsa lliure, Teatre, Tertúlia musical.
- **7 Activitats Externes**  
Guarniments festes de Gràcia, Musicoteràpia, Sortides a la platja, Programa de ràdio "La Tarda és Nostra", Sortides lúdiques i culturals, Taller de cuina, Vacances.
- **1 Activitat Autogestionada**  
Tennis.

## PRESENCIA EN ESPAIS DE REPRESENTATIVITAT, PLATAFORMES I XARXES PROFESSIONALS DEL SECTOR

- ▲ Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya.
- ▲ Consell de Salut del Districte de Gràcia.
- ▲ Comissió Territorial d'Accés a l'Habitatge AIS Barcelona Dreta
- ▲ Associació Catalana de Llars de Salut Mental

## AGRAÏMENTS

- ▲ AlPerroVerde
- ▲ Apropa Cultura
- ▲ Associació de Joves Gitanos de Gràcia
- ▲ Aula Ambiental Sagrada Família
- ▲ Bait al Taqafa
- ▲ Biblioteca Sagrada Família
- ▲ Biblioteca Vila de Gràcia
- ▲ Can Cet, Centre Especial de Treball
- ▲ Centre Cívic Can Deu
- ▲ Club d'Escacs Tres Peons
- ▲ Comissió festes veïns carrer Llibertat
- ▲ CSMA Hospitalet de Llobregat
- ▲ CSMA Sant Martí Julià
- ▲ Decopraktik
- ▲ Entitats del Circuit de Salut Mental del Districte de Gràcia
- ▲ Espai Social Gràcia
- ▲ Federació d'Associacions Catalanes de Pares i Persones Sordes (ACCAPS)
- ▲ Fundació Pere Tarrés
- ▲ Fundació Tutelar Santa Maria de Pontevedra
- ▲ Fundación ONCE: Inserta i X Talento
- ▲ Institut Municipal de Persones amb Discapacitat (IMPD) del Districte de Gràcia, Ajuntament de Barcelona
- ▲ Llar de Pau
- ▲ Miquel Reñé, Tècnic responsable del programa Pla BUIITS, Ajuntament de Barcelona
- ▲ Musicoteràpia BCN
- ▲ Punt Verd Vallcarca
- ▲ Ràdio Gràcia
- ▲ Real Club de Polo
- ▲ Rober de la parròquia de Navas
- ▲ Salut Mental Catalunya i AMMFEINA, amb especial record del Pau Gabarella

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



Ajuntament de  
**Barcelona**



**Agència de l'Habitatge  
de Catalunya**

**SALUT MENTAL**  
**GRÀCIA** |   
GRUP ATRA

C/ Gran de Gràcia 239, 2n 2a

08012 - Barcelona

Tel. 932 376 824 - Fax 932 374 291

grupatra@grupatra.org - www.grupatra.org

| **30 ANYS**

GRUP ATRA

