

Memòria d'activitats Exercidat 2009

ATRA Clínic



Llar Residència Pàdua

És un servei d'atenció psico-social de caràcter residencial adreçat a persones amb malaltia mental crònica. Té capacitat per a 45 places conveniades amb l'ICASS i està situada a Vilanova i La Geltrú.

El Programa d'atenció del centre es fonamenta:

- Ingrés i permanència voluntària
- Motivació i participació en el propi procés de rehabilitació-habilitació
- Intervenció socioeducativa i psicoeducativa
- Teràpia ocupacional
- Atenció personalitzada permanent a càrrec dels professionals del centre
- Derivació a altres recursos per fomentar una major autonomia (Llar amb suport)
- Programes individualitzats de rehabilitació cognitiva

Persones ateses a la Llar Residència Pàdua: 49

Sexe

Dones:	10
Homes:	39

Edat

De 11-25:	1
De 26-44:	12
De 45-65:	35
Més de 65:	1

Patologies Psiquiàtriques

Esquizofrènia paranoide:	32
Esquizofrènia Paranoia + TOC:	1
Trastorn bipolar:	3
Trastorn límit + TOC:	1
Trastorn psicòtic induït per OH:	1
Esquizofrènia residual:	3
Esquizofrènia hebefrènica:	1
Trastorn esquizotípic de la personalitat:	1
Trastorn esquizoafectiu tipus bipolar:	2
TOC + síndrome de Gilles de la Turette:	1
Trastorn psicòtic no especificat + TOC:	1
Psicosi injertada:	2

ATRA Clínic

**Entitat privada constituïda a l'any 2000
per professionals de la salut i l'educació.**

Trajectòria: 9 anys
Serveis: LLAR RESIDÈNCIA PÀDUA
LLARS PER A MALALTS MENTALS
Beneficiaris: 98 persones

ATRA Clínic desenvolupa la seva activitat principal a la Llar Residència Pàdua, ubicada a Vilanova i La Geltrú, un servei integrat en la Xarxa de Salut Mental de Catalunya.

L'objectiu de la Llar Residència és aconseguir l'autonomia personal i social de les persones que estan ingressades. La Llar és un centre de llarga estada, el temps de permanència està en funció de les necessitats de cada persona.

Aquest any, hem inaugurat dues llars amb suport al mateix Vilanova i La Geltrú, el que permet mantenir els vincles socials construïts des de la Llar Residència. Les llars amb suport completen el circuit d'atenció per a persones que presenten un trastorn mental sever. És un servei constituït com un recurs entremig de la Llar Residència i la vida completament autònoma, que ofereix supervisió i suport professional a les persones que estan en l'última fase del seu procés d'inclusió social.

ATRA Clínic és membre fundador de l'Associació Catalana de Llars de Salut Mental.

Activitats

Les activitats que es promouen des de la Llar Residència Pàdua es desenvolupen tant dintre com fora de la Llar.

El pla d'atenció individual de cada usuari inclou objectius i activitats específiques per potenciar-ne la socialització i la integració comunitària.

Activitats internes realitzades a la Llar.

- Activitats bàsiques de la vida diària
- Activitats instrumentals de la vida diària i ergoteràpia
- Educació per a la salut
- Psicomotricitat
- Lleure i temps lliure
- Grup psicoeducatiu
- Video-fòrum
- Comptabilitat domèstica
- Estimulació cognitiva
- Taller d'habilitats socials, de gestió de l'estrès, de cuina, de expressió artística (teatre) i estimulació creativa (art teràpia)
- Taller de cuina



Un dels elements més comuns que presenten les persones amb malaltia mental greu és un dèficit en habilitats socials.

A la Llar desenvolupem diversos tallers: **taller d'habilitats socials** que contribueix a millorar les relacions socials d'aquestes persones amb el seu entorn més proper. Aquesta activitat forma part del programa d'atenció de tots els residents de la Llar Residència Pàdua en són beneficiaris.

Taller d'expressió artística i art teràpia. L'art teràpia és un procés d'acompanyament fet per part d'un art terapeuta a persones amb dificultat, essent la creació artística el mitjà empleat. Allò que esdevé no és el més important, el que compta és el procés seguit, les dificultats, els riscos, la vivència dins de la producció com a medi transformador de la persona.

En l'espai del teatre es potencia l'expressió corporal, l'expressió verbal, la creativitat, la memòria, la concentració i l'autoconeixement. Aquest any s'ha treballat l'obra "Romeo y Julieta" de W. Shakespeare i està previst estrenar l'any vinent.

49 persones s'han beneficiat directament de les activitats internes.

També es realitza un **taller d'automedicació**, dirigit a les persones que es troben en un moment més avançat dels processos, pretén afavorir l'autonomia dels residents. El taller està conduït pel psiquiatra i la psicòloga del centre.

Programa Socialització

Potenciar la socialització de l'usuari incrementa de manera important la qualitat de vida i pretén ajudar a disminuir el grau d'afectació i exclusió social del resident. En aquest sentit, és fonamental valorar les necessitats de cada persona de manera individualitzada i marcar objectius que garanteixin l'èxit del procés.

Aquest any 2009 a la Llar Pàdua s'han dut a terme les activitats socialitzadores següents:

Centres d'activitats	Núm. usuaris vinculats
Centre prelaboral "Entrem-hi"	4
CET Nou Verd	3
Associació de Malalts Mentals del Garraf	6
Biblioteca Municipal	6
Centres Cívics Municipals	5
Complex Esportiu "Parc del Garraf"	4
Club Social del Garraf	5
Centre de Dia	4
Escola d'Adults	1

El 78% de les persones que viuen a la Llar han participat en activitats externes.

Altres activitats externes que es promouen des de la Llar són les vinculades a temes populars que es desenvolupen a la pròpia localitat a Vilanova i La Geltrú.

- Carnaval
- Sant Jordi
- Revetlla de Sant Joan
- Festa local de Vilanova i La Geltrú
- Nadal
- Castanyada
- Setmana Santa
- Festa dels Tres Tombs
- Gimcana anual
- Sortides a museus, a la platja, excursions, etc.



Han participat en aquestes activitats lúdiques el 100% de les persones que viuen a la Llar.

Atenció a les famílies

L'atenció i el suport als residents i a les seves famílies constitueix l'activitat central i més important de l'equip de la Llar Pàdua.

La família configura un aspecte determinant en el procés de rehabilitació de la persona resident, tant de manera positiva, donant un bon suport i afavorint els canvis, com generant possibles interferències en el procés rehabilitador.

Treballem per aconseguir que aquesta relació sigui beneficiosa pel resident.

La Llar Pàdua facilita als familiars dels residents aquest espai informatiu i d'acompanyament durant l'estada del malat mental al servei. Es realitzen entrevistes presencials i/o telefòniques, amb l'objectiu de facilitar la relació amb el familiar ingressat i la comunicació amb l'equip d'intervenció.

Durant l'any 2009 s'han realitzat unes 25 entrevistes presencials amb professionals de l'equip tècnic i la direcció del centre.



Llar Residència Pàdua
Vilanova i La Geltrú

C/ Pàdua, 17-19
08800 Vilanova i La Geltrú
Tel. 93 893 30 37
Fax 93 893 03 59
e-mail: llarpadua@grupatra.org
www.grupatra.org

