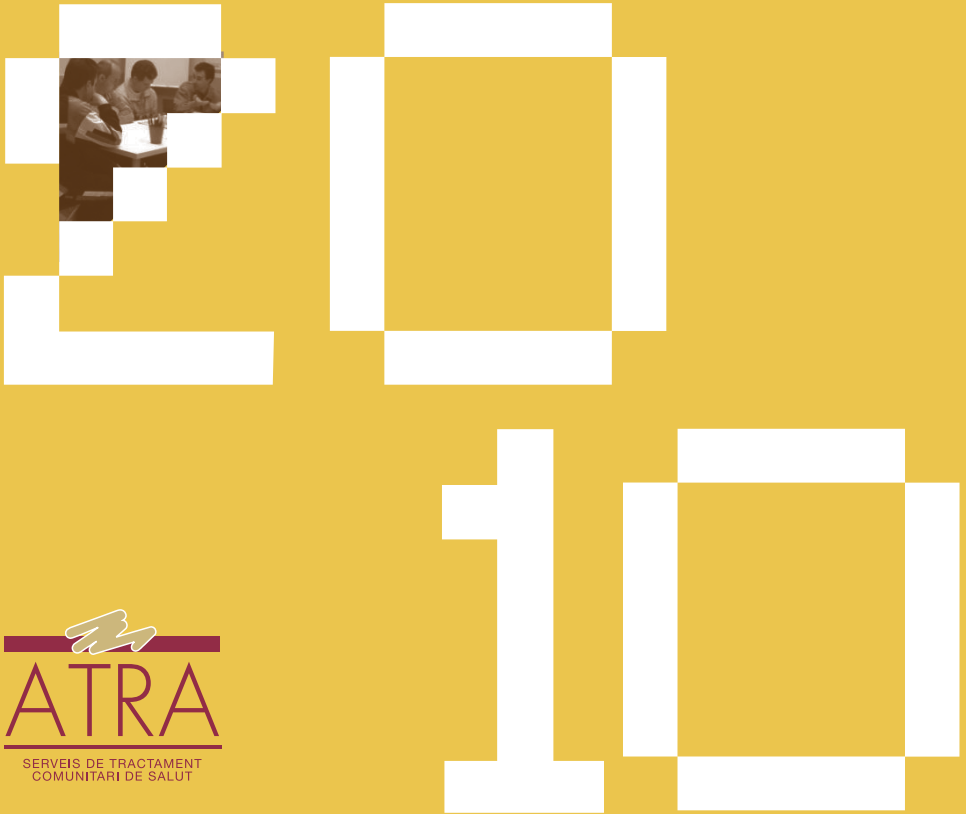


Memòria d'activitats Exercici



ATRA té com a missió, el tractament, l'atenció sanitària i la reinserció, segons plans i àmbits d'intervenció, de totes les persones amb problemàtiques socials que necessiten una atenció especial. Donem prioritat a les persones amb problemàtiques derivades de les addiccions i salut mental, així com persones amb alt risc de marginació i manca d'adaptació social, per tal d'afavorir una millora en la salut i la qualitat de vida i, alhora, una millor integració en el seu entorn comunitari.

Fa vint-i-cinc anys que gestionem serveis especialitzats destinats a l'atenció i tractament de persones amb diversos problemes de conducta addictiva i marginació social, tenint sempre present la qualitat del servei que prestem i la millora contínua dels nostres tractaments.

Serveis de tractament comunitari de salut



Comunitat Terapèutica La Coma

Tenim una dilatada experiència a l'àmbit del tractament de persones amb conducta addictiva (alcoholisme i altres drogues).

Ens avalen molts anys de trajectòria amb un equip de professionals multidisciplinari que consta de psicòlegs, educadors socials, treballador social, psiquiatra, infermera, monitors i art-teràpèuta.

Durant el període d'addicció són moltes les habilitats i competències socials que es perden o que s'obliden degut al consum.

La Comunitat Terapèutica La Coma ofereix un tractament d'alta intensitat d'intervencions psicoterapèutiques i psicoeducatives, tant individuals com grupals (tutories, teràpies individuals i de grup, grups d'habilitats socials, prevenció de recaigudes, i educació per a la salut entre d'altres), per facilitar el canvi d'estil de vida i la reinserció social.

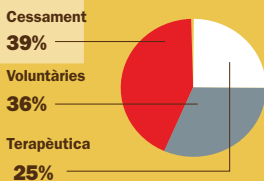
La Comunitat Terapèutica La Coma pertany a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de la Generalitat de Catalunya (XAD), amb 30 places concertades per l'ICASS.

L'equip professional que treballa durant el procés d'admissió a La Coma ha realitzat 428 sessions d'atenció, seguiment i valoració.

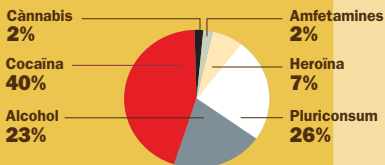
Perfil dels usuaris atesos a la C.T. La Coma

Persones ateses: 90 (homes 70, dones 20)

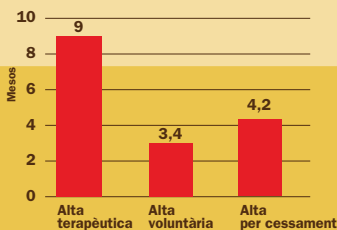
Tipus d'alta (61 altes en el 2010)



Substància que motiva l'ingrés



Temps mig d'estada



Atenció a les famílies

Les famílies tenen un paper important en el tractament dels nostres usuaris i en el seu procés de canvi. Oferim uns espais d'atenció i informació, individuals i grupals, especialment destinats a elles.

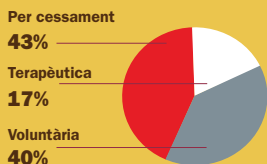
Un total de 198 familiars han assistit a les sessions que mensualment realitzem del grup de famílies i s'han realitzat 96 atencions individuals

Pis de Reinserció Ègara

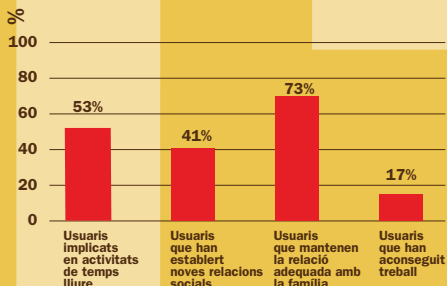
Recurs urbà de reinserció i tractament que ofereix tractament de reinserció a persones amb conducta addictiva de llarga durada que, després de passar per un període de deshabitació i de rehabilitació previ (ja sigui en programes de C.T. o d'altres), presenten dificultats per reincorporar-se al seu medi familiar i/o a l'entorn, i necessiten continuar el seu procés terapèutic a través d'un recurs urbà, des del qual puguin consolidar les estratègies que han après per aconseguir la seva autonomia personal i la plena integració a la societat.

Persones ateses: 32 (homes 25, dones 7)

Tipus d'alta (22 altes en el 2010)



Resultats aconseguits en el Programa de Reinserció



Programes de Reinserció en ambulatori

Programa de Suport a la Vida Autònoma (PSVA), és un programa de reinserció que ofereix suport i acompanyament per assolir la plena autonomia i una total integració de la persona a la societat.

L'atenció és personalitzada i es desplega en mòduls en els que es treballa els diferents àmbits necessaris per assolir un estil de vida autònoma i saludable.

L'usuari s'inclourà en un o més mòduls en funció de les seves necessitats.

Les sessions dels mòduls es treballen a nivell individual i/o en grup, i tenen una temporalitat diferent, en funció dels objectius que es pretenen assolir.

Grup d'Autoajuda, dirigit a persones drogodependents. S'ofereixen sessions mensuals grupals, tutoritzades per professionals.

Grup d'entrenament en Habilitats Socials, per a persones que presenten dificultats en la reinserció social i laboral.

S'han atès 50 persones, amb 130 sessions (tutories individuals, grup d'autoajuda i grups socials).

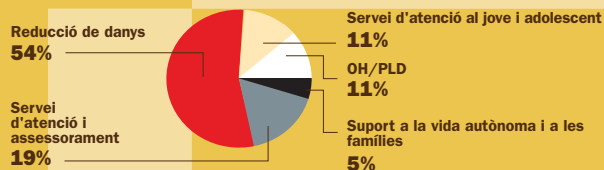
El Programa està subvencionat pel Ministerio de Sanidad y Política Social amb càrrec a l'IRPF 2009, a través de l'UNAD.

Centre de Dia SPAI

El centre dóna atenció a persones amb conducta addictiva, prioritàriament a les persones residents al Prat de Llobregat. En el centre desenvolupem diversos programes on s'ofereix assistència, tractament i seguiment continuat i tot tipus d'informació i assessorament a persones que presentin problemàtica de conducta addictiva i a les seves famílies.

Servei de l'Ajuntament del Prat de Llobregat

148 persones ateses en els diferents programes del centre



Programa Habitatges d'inclusió social

Pisos destinats a famílies i/o persones soles que es troben en situació de vulnerabilitat social.

El programa educatiu que tenim implantat facilita i acompanya a les persones amb problemàtiques socials a consolidar estratègies per autogestionar-se personal, social i laboralment.

Servei de l'Ajuntament de Barcelona.

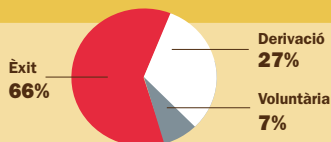
Persones ateses: 51 (adults 33, menors 18)

Tipologia dels usuaris



Tipus de baixes

(15 expedients)



Club Social del Garraf

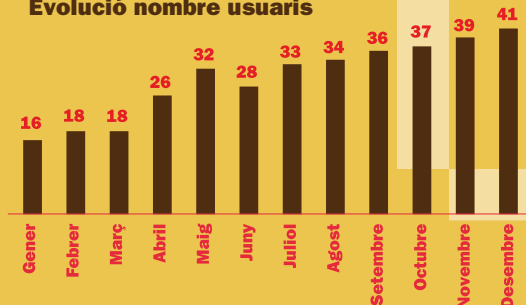
El 2010 va ser un any de consolidació pel Club Social del Garraf.

Ara, el Club Social està integrat a la Xarxa de Salut Mental del Garraf. Ofereix un servei especialitzat per a la integració comunitària de les persones amb problemes de salut mental.

El Club Social ha fet un important treball per l'apropament, no tant sols del col·lectiu a la comunitat, sinó també, per l'apropament de la pròpia comunitat a la problemàtica de la salut mental. Impulsant, participant i organitzant activitats i actes en la comarca amb l'objectiu de conscienciar a la comunitat sobre les persones amb problemes de salut mental.

L'evolució del número de socis actius ha estat molt significativa, hem passat de 16 socis a 41 en el 2010. Aquest increment pensem és clarificador de l'esforç fet per oferir un calendari d'activitats atractiu i dinàmic que doni resposta a les necessitats i interessos del col·lectiu.

Evolució nombre usuaris



ATRA està present, forma part i col·labora activament en diverses plataformes del sector: Unión de Asociaciones y entidades de atención al Drogodependiente (UNAD), Federació Catalana de Drogodependències (FCD), Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia de Catalunya, Taula del Tercer Sector Social de Catalunya, i la Xarxa d'atenció a persones sense sostre de Barcelona, adhesió a l'acord ciutadà per a una Barcelona inclusiva.

Participa en el Pla director de Salut Mental i Addiccions de Catalunya, la Taula Tècnica de drogues de l'ICASS i en el Consell de Salut del districte de Gràcia.

Amb el suport del Departament d'Acció Social i Ciutadania:



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials



C/ Gran de Gràcia, 239, 1r 1a
08012 Barcelona
Tel. 93 237 68 24 - Fax: 93 237 42 91
e-mail: grupatra@grupatra.org
www.grupatra.org

