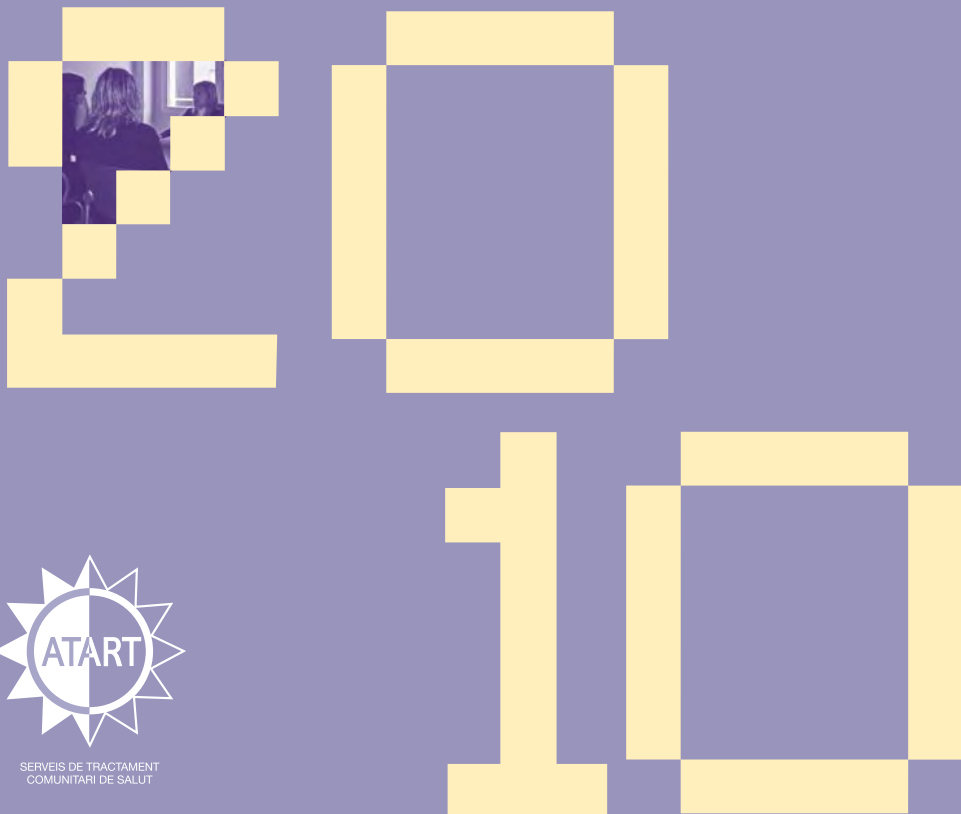


Memòria d'activitats Exercici



SERVEIS DE TRACTAMENT
COMUNITARI DE SALUT



ATART

Associació Tramuntana d'Ajut i Reinserció al Toxicòman

Portem vint-i-cinc anys oferint tractament en el camp de les addiccions i de la salut mental a la província de Girona.

La nostra missió és el tractament, l'atenció sanitària i la reinserció, segons plans i àmbits d'intervenció, de totes les persones amb problemàtiques socials que necessiten una atenció especial. Donem prioritat a les persones amb problemàtiques derivades de les addiccions i salut mental, així com a persones amb alt risc de marginació i manca d'adaptació social, per tal d'afavorir una millora en la salut i la qualitat de vida i, alhora, una millor integració en el seu entorn comunitari.

Gestionem els següents recursos i programes, amb un gran equip de professionals multidisciplinari, compromesos amb oferir la màxima qualitat en l'atenció i tractament dels seus pacients.

- **COMUNITAT TERAPÈUTICA Can Serra**
- **PIS REINSERCIÓ Girona**
- **PROGRAMA SUPORT A LA VIDA AUTÒNOMA**
- **GRUP D'AUTOAJUDA**
- **GRUP DE FAMILIARS**
- **FORMACIÓ DEL VOLUNTARIAT**

ATART

està declarada d'utilitat pública des de l'any 1999.

Comunitat Terapèutica Can Serra

Fa més d'un quart de segle que la C.T. Can Serra ofereix servei d'atenció i tractament a les persones amb conducta addictiva en els paratges de l'Alt Empordà (Girona).

Des d'una inequívoca vocació social pública, comptem amb 33 places concertades amb l'ICASS. Pertany des de l'any 1987 a la Xarxa d'atenció a les Drogodependències de la Generalitat de Catalunya (XAD).

La Comunitat Terapèutica permet una adaptació a les necessitats dels residents i als diferents perfils d'usuaris, oferint un tractament individualitzat i de grup.

Un equip de professionals multidisciplinari atén a les persones amb conducta addictiva per tal de reconduir-les cap a la deshabitució i rehabilitació.

El tractament és per fases i per objectius concrets, tant individuals com grupals. Es treballen els hàbits i conductes addictives que impedeixen a la persona portar una vida satisfactòria.

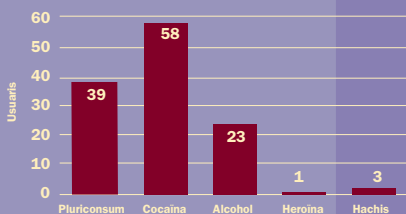
Els nostres professionals, a través de les àrees educativa, psicològica, mèdica, social i pre-laboral, són qui marquen les pautes d'un tractament intensiu.

La interacció entre els usuaris i el propi grup, conduït per l' Equip Terapèutic, és fonamental en el resultat final. La finalitat bàsica consisteix en que els residents puguin aprendre a afrontar les situacions crítiques per tal d' evitar el consum, facilitant així la integració en l'entorn social, cultural, familiar i laboral. Si les persones assoleixen mínimament uns paràmetres de convivència social després avançaran cap a una vida més plena.

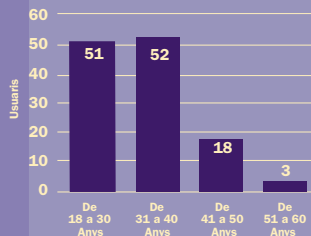
Persones ateses: 124 (Homes 99, dones 25)

Perfil dels usuaris atesos a la Comunitat Terapèutica Can Serra

Substància que motiva l'ingrés

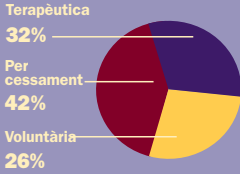


Edat

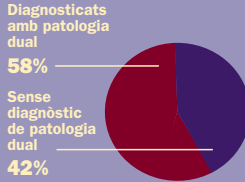


Pis de Reinserció Girona

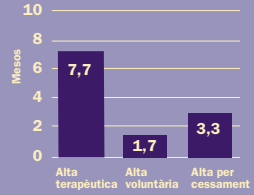
Tipologia d'altres (93 altres en el 2010)



Patologia dual



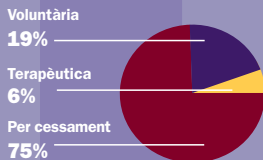
Temps mig d'estada



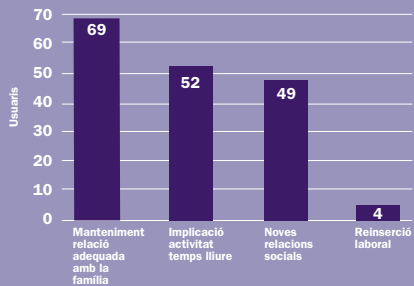
Ofereix tractament de reinserció a persones amb conducta addictiva de llarga durada que, després de passar per un període de deshabitació i de rehabilitació previ, ja sigui en programes de C.T. o d'altres, presenten dificultats per reincorporar-se al seu medi familiar i/o a l'entorn, i necessiten continuar el seu procés terapèutic a través d'un recurs urbà des del qual puguin consolidar totes les estratègies que han après per consolidar la seva autonomia personal i la plena integració a la societat.

Persones ateses: 17 (homes 14 - dones 3)

Tipus d'alta (12 altres en el 2010)



Dades d'activitats



en ambulatori

Suport a la Vida Autònoma (PSVA)

El Programa té cinc anys de trajectòria, va dirigit a persones que necessiten un suport per tal d'aconseguir el manteniment d'un estil de vida saludable i una integració total a la societat.

Està format per diferents mòduls d'atenció individual i un mòdul grupal mensual, anomenat grup d'autoajuda. La persona disposa lliurement dels diferents mòduls en funció de les seves necessitats. La durada en el programa s'adapta també en funció de les necessitats individuals.

S'han atès un total de 27 persones en atenció individual i 19 en atenció grupal.

Aquest programa ha rebut una subvenció del Ministerio de Sanidad y Política Social amb càrrec a l'IRPF 2009, a través de l'UNAD.

Recolzament a famílies

L'any 2010 hem incrementat l'atenció a les famílies amb un nou programa més ampli que ofereix atenció, informació i seguiment individual i/o grupal, en funció de les seves necessitats.

El programa està obert a qualsevol família que pugui necessitar recolzament o assessorament professional. Ofereix l'espai per compartir les dificultats que sorgeixen en la relació amb el seu familiar drogodependent, la possibilitat d'entendre les dinàmiques que es generen i d'aprendre unes eines que els ajudaran en el procés de canvi i millora en les seves relacions. S'incideix en aquelles dinàmiques de malestar que generen una convivència difícil. Alhora, s'afavoreix el procés de canvi d'estil de vida que està realitzant el seu familiar drogodependent en tractament.

El treball es realitza mitjançant atencions individuals i/o grupals amb diferents membres de la mateixa família. Durant aquest any s'han realitzat 90 atencions.

El programa ha rebut una subvenció del Ministerio de Sanidad y Política Social amb càrrec a l'IRPF 2009, a través de l'UNAD.

Curs de formació

ATART segueix desenvolupant el Curs de formació en drogodependències per a voluntaris. Aquest any hem celebrat la cinquena edició, amb una alta participació de persones que es volen formar en el camp de les drogodependències i que tenen interès en poder participar fent voluntariat en serveis especialitzats.

ATART està present, forma part i col·labora activament en diverses plataformes del sector: Unió de Asociaciones y entidades de atención al Drogodependiente (UNAD), Federació Catalana de Drogodependències (FCD), Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia de Catalunya i la Taula del Tercer Sector Social de Catalunya.

Participa en el Pla director de Salut Mental i Addiccions de Catalunya i en la Taula Tècnica de drogues de l'ICASS.

Amb el suport del Departament d'Acció Social i Ciutadania:



Generalitat de Catalunya
**Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials**



SERVEIS DE TRACTAMENT
COMUNITARI DE SALUT

Carretera de Barcelona, 33, 3r 2a
17002 Girona
Tel. 872 080 350 · Fax 972 411 876
e-mail: atart@grupatra.org
www.grupatra.org